

Lessoort	Leeftijd	Categorie	Dag	Van	Tot	Locatie	Wijk	Lesgever	tv	naam	Niveau
Baby & Dreumes Gymnastiek	Ouder & Kind	-	Dinsdag	09:00	10:00	Prismalaan 40 - De Veur	Rokkeveen	Saskia		Seldenthuis	Recreatief
Ouder & Kind Gymnastiek	Ouder & Kind	-	Maandag	10:00	11:00	Carry van Bruggenhove 2-4, Annie MG	Buytenwegh	Saskia		Seldenthuis	Recreatief
Ouder & Kind Gymnastiek	Ouder & Kind	-	Dinsdag	10:00	11:00	Prismalaan 40 - De Veur	Rokkeveen	Saskia		Seldenthuis	Recreatief
Ouder & Kind Gymnastiek	Ouder & Kind	-	Woensdag	09:00	10:00	Velddreef 84	Seghwaert	Marianne		Gosselink	Recreatief
Ouder & Kind Gymnastiek	Ouder & Kind	-	Woensdag	10:00	11:00	Velddreef 84	Seghwaert	Marianne		Gosselink	Recreatief
Ouder & Kind Gymnastiek	Ouder & Kind	-	Donderdag	09:00	10:00	Sporthal Oosterpoort	Oosterheem	Marianne		Gosselink	Recreatief
Ouder & Kind Gymnastiek	Ouder & Kind	-	Donderdag	10:30	11:30	Lijnbaan 311	Noordhove	Marianne		Gosselink	Recreatief
Ouder & Kind Gymnastiek	Ouder & Kind	-	Vrijdag	09:00	10:00	Kerkenbos 10	Meerzicht	Marianne		Gosselink	Recreatief
Ouder & Kind Gymnastiek	Ouder & Kind	-	Vrijdag	10:00	11:00	Kerkenbos 10	Meerzicht	Marianne		Gosselink	Recreatief
Ouder & Kind Gymnastiek	Ouder & Kind	-	Zaterdag	10:00	11:00	Hodenpijlstraat 12	Oosterheem	Marianne		Gosselink	Recreatief
Ouder & Kind Gymnastiek	Ouder & Kind	-	Maandag	09:00	10:00	Carry van Bruggenhove 2-4, Annie MG	Buytenwegh	Saskia		Seldenthuis	Recreatief
Ouder & Kind Gymnastiek	Ouder & Kind	-	Maandag	09:00	10:00	Sieraadlaan 100 - Edelsteen	Rokkeveen	Marianne		Gosselink	Recreatief
Peuter/Kleuter Gymnastiek	3 t/m 4	Meisjes - Jongens	Woensdag	13:00	14:00	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen	Marianne		Gosselink	Recreatief
Peuter/Kleuter Gymnastiek	3 t/m 4	Meisjes - Jongens	Vrijdag	16:00	17:00	Hodenpijlstraat 12	Oosterheem	Saskia		Seldenthuis	Recreatief
Peuter/Kleuter Gymnastiek	3 t/m 4	Meisjes - Jongens	Zaterdag	09:00	10:00	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen	Jeanine	van der	Laan	Recreatief
Peuter/Kleuter Gymnastiek	3 t/m 6	Meisjes - Jongens	Maandag	16:15	17:15	Kadelaan 206	De Leyens	Marianne		Gosselink	Recreatief
Peuter/Kleuter Gymnastiek	3 t/m 6	Meisjes - Jongens	Donderdag	16:00	17:00	Fivelingo 88	Meerzicht	Marianne		Gosselink	Recreatief
Peuter/Kleuter Gymnastiek	3 t/m 6	Meisjes - Jongens	Dinsdag	16:00	17:00	Spitsbergen 1	Oosterheem	Saskia		Seldenthuis	Recreatief
Peuter/Kleuter Gymnastiek	5 t/m 6	Meisjes - Jongens	Woensdag	14:00	15:00	Lijnbaan 311	Noordhove	Saskia		Seldenthuis	Recreatief
Peuter/Kleuter Gymnastiek	3 t/m 6	Meisjes - Jongens	Woensdag	15:30	16:30	Irisvaart 10	Seghwaert	Marianne		Gosselink	Recreatief
Peuter/Kleuter Gymnastiek	3 t/m 6	Meisjes - Jongens	Dinsdag	16:15	17:15	Willem-Alexanderpl. 10	Driemanspolder	Marianne		Gosselink	Recreatief
Peuter/Kleuter Gymnastiek	3 t/m 6	Meisjes - Jongens	Zaterdag	11:00	12:00	Hodenpijlstraat 12	Oosterheem	Marianne		Gosselink	Recreatief
Peuter/Kleuter Gymnastiek	3 t/m 6	Meisjes - Jongens	Zaterdag	10:00	11:00	Spitsbergen 1	Oosterheem	Marielle		Taal	Recreatief
Peuter/Kleuter Gymnastiek	5 t/m 6	Meisjes - Jongens	Woensdag	14:00	15:00	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen	Marianne		Gosselink	Recreatief
Peuter/Kleuter Gymnastiek	5 t/m 6	Meisjes - Jongens	Vrijdag	17:00	18:00	Hodenpijlstraat 12	Oosterheem	Saskia		Seldenthuis	Recreatief
Peuter/Kleuter Gymnastiek	5 t/m 6	Meisjes - Jongens	Zaterdag	10:00	11:00	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen	Jeanine	van der	Laan	Recreatief
Peuter/Kleuter Gymnastiek	5 t/m 6	Meisjes - Jongens	Zaterdag	09:30	10:30	Eendenplein 1	Leidschenveen	Michelle	van	Wissen	Recreatief
Peuter/Kleuter Gymnastiek	3 t/m 4	Meisjes - Jongens	Woensdag	13:00	14:00	Lijnbaan 311	Noordhove	Saskia		Seldenthuis	Recreatief
Peuter/Kleuter Gymnastiek	3 t/m 4	Meisjes - Jongens	Zaterdag	08:30	09:30	Eendenplein 1	Leidschenveen	Michelle	van	Wissen	Recreatief
Turnen	6 t/m 8	Meisjes - Jongens	Maandag	18:00	19:00	Eendenplein 1	Leidschenveen	Michelle	van	Wissen	Recreatief
Turnen	6 t/m 9	Meisjes - Jongens	Maandag	16:30	17:30	Sporthal Leidschenveen	Leidschenveen	Marielle		Taal	Recreatief
Turnen	6 t/m 9	Meisjes - Jongens	Maandag	16:00	17:00	Fivelingo 88	Meerzicht	Karin	van der	Zijde	Recreatief
Turnen	6 t/m 9	Meisjes	Maandag	17:15	18:15	Kadelaan 206	De Leyens	Marianne		Gosselink	Recreatief
Turnen	6 t/m 9	Meisjes - Jongens	Dinsdag	17:00	18:00	Spitsbergen 1	Oosterheem	Saskia		Seldenthuis	Recreatief
Turnen	6 t/m 15	Meisjes	Dinsdag	16:00	17:00	Velddreef 84	Seghwaert	Natascha		Mallee	Recreatief
Turnen	6 t/m 9	Meisjes	Woensdag	15:00	16:00	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen	Claudia	van	Niel	Recreatief
Turnen	6 t/m 9	Meisjes	Woensdag	16:00	17:00	Lijnbaan 311	Noordhove	Saskia		Seldenthuis	Recreatief
Turnen	6 t/m 7	Meisjes - Jongens	Dinsdag	16:00	17:00	Forelsloot 5	Seghwaert	Charlotte		Montenegro	Recreatief
Turnen	6 t/m 9	Meisjes	Donderdag	16:00	17:00	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen	Marielle		Taal	Recreatief
Turnen	6 t/m 9	Meisjes	Vrijdag	16:00	17:00	Steenekzoom 3	Rokkeveen	Marielle		Taal	Recreatief
Turnen	6 t/m 7	Meisjes	Vrijdag	16:00	17:00	Hodenpijlstraat 12	Oosterheem	Esmée		Geraedts	Recreatief
Turnen	8 t/m 9	Meisjes	Vrijdag	17:00	18:00	Hodenpijlstraat 12	Oosterheem	Esmée		Geraedts	Recreatief
Turnen	6 t/m 9	Meisjes	Zaterdag	11:00	12:00	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen	Jeanine	van der	Laan	Recreatief
Turnen	6 t/m 9	Meisjes - Jongens	Zaterdag	11:00	12:00	Spitsbergen 1	Oosterheem	Marielle		Taal	Recreatief
Turnen	8+	Meisjes - Jongens	Zaterdag	10:00	11:00	Hodenpijlstraat 12	Oosterheem	Esmée		Geraedts	Recreatief
Turnen	6 t/m 7	Meisjes - Jongens	Zaterdag	11:00	12:00	Hodenpijlstraat 12	Oosterheem	Esmée		Geraedts	Recreatief
Turnen	9 t/m 11	Meisjes	Maandag	19:00	20:00	Eendenplein 1	Leidschenveen	Michelle	van	Wissen	Recreatief
Turnen	10 t/m 14	Meisjes	Maandag	17:00	18:00	Fivelingo 88	Meerzicht	Karin	van der	Zijde	Recreatief
Turnen	10 t/m 14	Meisjes	Dinsdag	18:00	19:00	Spitsbergen 1	Oosterheem	Saskia		Seldenthuis	Recreatief
Turnen	10 t/m 14	Meisjes	Woensdag	16:00	17:00	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen	Claudia	van	Niel	Recreatief

Lessoort	Leeftijd	Categorie	Dag	Van	Tot	Locatie	Wijk	Lesgever	tv	naam	Niveau
Turnen	10 t/m 14	Meisjes	Woensdag	17:00	18:00	Lijnbaan 311	Noordhove	Saskia		Seldenthuis	Recreatief
Turnen	8 t/m 12	Meisjes - Jongens	Dinsdag	17:00	18:00	Forelsloot 5	Seghwaert	Charlotte		Montenegro	Recreatief
Turnen	10 t/m 14	Meisjes	Donderdag	17:00	18:00	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen	Marielle		Taal	Recreatief
Turnen	10 t/m 11	Meisjes	Vrijdag	18:00	19:00	Hodenpijlstraat 12	Oosterheem	Esmée		Geraedts	Recreatief
Turnen	10 t/m 14	Meisjes	Zaterdag	12:00	13:00	Spitsbergen 1	Oosterheem	Marielle		Taal	Recreatief
Turnen	6 t/m 8	Meisjes - Jongens	Donderdag	16:00	17:00	Willem-Alexanderpl. 10	Driemanspolder	Saskia		Seldenthuis	Recreatief
Turnen	6 t/m 8	Meisjes - Jongens	Zaterdag	10:30	11:30	Eendenplein 1	Leidschenveen	Michelle	van	Wissen	Recreatief
Turnen	9 t/m 11	Meisjes - Jongens	Donderdag	17:00	18:00	Willem-Alexanderpl. 10	Driemanspolder	Saskia		Seldenthuis	Recreatief
Turnen	8 t/m 10	Meisjes - Jongens	Zaterdag	11:30	12:30	Eendenplein 1	Leidschenveen	Michelle	van	Wissen	Recreatief
Turnen	12 t/m 15	Meisjes	Donderdag	18:00	19:00	Willem-Alexanderpl. 10	Driemanspolder	Saskia		Seldenthuis	Recreatief
Turnen	12 t/m 15	Meisjes	Vrijdag	18:00	19:00	Hodenpijlstraat 12	Oosterheem	Saskia		Seldenthuis	Recreatief
Turnen	6 t/m 12	Meisjes - Jongens	Maandag	16:30	17:30	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen	Claudia	van	Niel	Recreatief
Turnen	6 t/m 14	Jongens	Woensdag	15:00	16:00	Lijnbaan 311	Noordhove	Saskia		Seldenthuis	Recreatief
Turnen	10+	Jongens	Maandag	18:00	19:00	Fivelingo 88	Meerzicht	Karin	van der	Zijde	Recreatief
Turnen	6 t/m 8	Meisjes	Woensdag	15:30	17:00	Brabanderhove 20B	Buytenwegh	Karin	van der	Zijde	Selectie
Turnen	9 t/m 11	Meisjes	Woensdag	17:00	18:30	Brabanderhove 20B	Buytenwegh	Karin	van der	Zijde	Selectie
Turnen	12 t/m 15	Meisjes	Woensdag	18:30	20:00	Brabanderhove 20B	Buytenwegh	Karin	van der	Zijde	Selectie
Turnen	12 t/m 18	Dames	Dinsdag	19:30	20:45	Noord-Westerhal	Buytenwegh	Martie		Rozevink	Recreatief
Turnen	18+	Dames/heren	Dinsdag	20:45	22:00	Noord-Westerhal	Buytenwegh	Martie		Rozevink	Recreatief
Turnen	6 t/m 8	Jongens	Vrijdag	16:00	17:15	Brabanderhove 20B	Buytenwegh	Karin	van der	Zijde	Selectie
Turnen	12+	Meisjes - Jongens	Woensdag	20:00	21:00	Brabanderhove 20B	Buytenwegh	Karin	van der	Zijde	Selectie
Turnen	6 t/m 9	Jongens	Maandag	16:00	17:00	Carmenschouw 9	De Leyens	Saskia		Seldenthuis	Recreatief
Turnen	10+	Jongens	Maandag	17:00	18:00	Carmenschouw 9	De Leyens	Saskia		Seldenthuis	Recreatief
Turnen	9 t/m 11	Jongens	Vrijdag	17:15	18:30	Brabanderhove 20B	Buytenwegh	Karin	van der	Zijde	Selectie
Turnen	12+	Jongens	Vrijdag	18:30	20:00	Brabanderhove 20B	Buytenwegh	Karin	van der	Zijde	Selectie
Turnen	12+	Meisjes	Maandag	20:00	21:00	Eendenplein 1	Leidschenveen	Michelle	van	Wissen	Recreatief
Turnen	10+	Meisjes	Zaterdag	12:30	13:30	Eendenplein 1	Leidschenveen	Michelle	van	Wissen	Recreatief
Rhonrad turnen	Alle leeftijden	Meisjes - Jongens	Donderdag	16:30	18:00	Brabanderhove 20B	Buytenwegh	Karin	van der	Zijde	Recreatief
Rhonrad turnen	Alle leeftijden	Meisjes - Jongens	Donderdag	18:00	19:30	Brabanderhove 20B	Buytenwegh	Karin	van der	Zijde	Recreatief
Rhonrad turnen	Alle leeftijden	Meisjes - Jongens	Vrijdag	20:00	21:30	Brabanderhove 20B	Buytenwegh	Karin	van der	Zijde	Selectie
Tumbling	Alle leeftijden	Meisjes - Jongens	Vrijdag	16:00	17:00	Prismalaan 40 - De Veur	Rokkeveen	Charlotte		Montenegro	Recreatief
Tumbling	Alle leeftijden	Meisjes - Jongens	Vrijdag	17:00	18:00	Prismalaan 40 - De Veur	Rokkeveen	Charlotte		Montenegro	Gevorderden
Dance Mix	5 t/m 9	Meisjes - Jongens	Maandag	16:00	17:00	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen	Anniek		Meijer	Recreatief
Dance Mix	4 t/m 7	Meisjes - Jongens	Woensdag	15:15	16:15	Velddreef 330	Seghwaert	Phemia	de	Boer	Recreatief
Dance Mix	5 t/m 7	Meisjes - Jongens	Woensdag	15:00	16:00	Spitsbergen 1	Oosterheem	Nicole	van der	Sman	Recreatief
Dance Mix	5 t/m 9	Meisjes - Jongens	Zaterdag	09:30	10:30	Kadelaan 206	De Leyens	Renate		Schipper	Recreatief
Dance Mix	8 t/m 10	Meisjes - Jongens	Maandag	17:00	18:00	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen	Anniek		Meijer	Recreatief
Dance Mix	9 t/m 14	Meisjes - Jongens	Dinsdag	17:00	18:00	Steenikzoom 3	Rokkeveen	Phemia	de	Boer	Recreatief
Dance Mix	8 t/m 12	Meisjes - Jongens	Woensdag	16:15	17:15	Velddreef 330	Seghwaert	Phemia	de	Boer	Recreatief
Dance Mix	8 t/m 11	Meisjes - Jongens	Woensdag	16:00	17:00	Spitsbergen 1	Oosterheem	Nicole	van der	Sman	Recreatief
Dance Mix	6 t/m 9	Meisjes - Jongens	Donderdag	16:00	17:00	Steenikzoom 3	Rokkeveen	Phemia	de	Boer	Recreatief
Dance Mix	8 t/m 14	Meisjes - Jongens	Donderdag	18:30	19:30	Schansbos 7	Meerzicht	Phemia	de	Boer	Recreatief
Dance Mix	10 t/m 15	Meisjes	Maandag	19:00	20:00	Irisvaart 10	Seghwaert	Phemia	de	Boer	Recreatief
Dance Mix	10 t/m 15	Meisjes	Woensdag	17:15	18:15	Velddreef 330	Seghwaert	Phemia	de	Boer	Recreatief
Dance Mix	13 t/m 16	Meisjes - Jongens	Woensdag	17:30	19:00	Hodenpijlstraat 12	Oosterheem	Sanne		Paul	Selectie
Dance Mix	9 t/m 14	Meisjes - Jongens	Donderdag	17:00	18:00	Steenikzoom 3	Rokkeveen	Phemia	de	Boer	Recreatief
Dance Mix	11 t/m 15	Meisjes - Jongens	Donderdag	18:00	19:00	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen	Antoinette		Dam	Recreatief
Dance Mix	10 t/m 15	Meisjes - Jongens	Zaterdag	10:30	11:30	Kadelaan 206	De Leyens	Renate		Schipper	Recreatief
Dance Mix	15 t/m 25	Dames	Maandag	18:00	19:00	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen	Tireshma		Malhoe	Recreatief
Dance Mix	14 t/m 20	Meisjes	Woensdag	19:00	20:00	Spitsbergen 1	Oosterheem	Phemia	de	Boer	Recreatief

Lessoort	Leeftijd	Categorie	Dag	Van	Tot	Locatie	Wijk	Lesgever	tv	naam	Niveau
Dance Mix	15+	Dames - Heren	Maandag	20:00	21:00	Irisvaart 10	Seghwaert	Phemia	de	Boer	Recreatief
Dance Mix	15+	Dames - Heren	Woensdag	20:00	21:00	Spitsbergen 1	Oosterheem	Phemia	de	Boer	Recreatief
Dance Mix	10 t/m 13	Meisjes	Woensdag	16:00	17:30	Hodenpijstraat 12	Oosterheem	Sanne		Paul	Selectie
Dance - 'Adamschoice'	13 t/m 17	Dames	Vrijdag	19:00	20:00	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen	Antoinette		Dam	Selectie
Dance Xtra	6 t/m 12	Meisjes - Jongens	Maandag	15:15	16:15	Chaplinstrook 6	De Leyens	Tireshma		Malhoe	Recreatief
Peuter/Kleuterdans	3 t/m 4	Meisjes - Jongens	Woensdag	14:15	15:00	Spitsbergen 1	Oosterheem	Nicole	van der	Sman	Recreatief
Peuter/Kleuterdans	3 t/m 6	Meisjes - Jongens	Dinsdag	16:00	17:00	Steenikzoom 3	Rokkeveen	Phemia	de	Boer	Recreatief
Dancefit	16+	Dames - Heren	Woensdag	19:30	20:30	Steenikzoom 3	Rokkeveen	Junia		Romein	Recreatief
Hiphop	6 t/m 9	Meisjes - Jongens	Dinsdag	15:45	16:45	Castellum - Rakkersveld 255	Palenstein	Tireshma		Malhoe	Recreatief
Hiphop	8 t/m 15	Meisjes - Jongens	Maandag	18:00	19:00	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen	Laura		Kornman	Recreatief
Hiphop	10 t/m 12	Meisjes - Jongens	Dinsdag	16:45	17:45	Castellum - Rakkersveld 255	Palenstein	Tireshma		Malhoe	Recreatief
Hiphop	6 t/m 12	Meisjes - Jongens	Woensdag	14:00	15:00	Cesar Franckrode 60	Buytenwegh	Tireshma		Malhoe	Recreatief
Streetdance	9 t/m 12	Meisjes - Jongens	Woensdag	17:30	18:30	Irisvaart 10	Seghwaert	Patty	van den	Oord	Recreatief
Streetdance	13 t/m 16	Meisjes - Jongens	Woensdag	18:30	19:30	Irisvaart 10	Seghwaert	Patty	van den	Oord	Recreatief
Streetdance	6 t/m 9	Meisjes - Jongens	Donderdag	16:00	17:00	Hodenpijstraat 12	Oosterheem	Tireshma		Malhoe	Recreatief
Streetdance	10 t/m 15	Meisjes - Jongens	Donderdag	17:00	18:00	Hodenpijstraat 12	Oosterheem	Tireshma		Malhoe	Recreatief
Dance- No Limits	10 t/m 13	Meisjes	Vrijdag	18:00	19:00	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen	Antoinette		Dam	Selectie
Breakdance	8+	Meisjes - Jongens	Donderdag	19:00	20:00	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen	Jeroen		Hanselaar	Recreatief
Aerobics	55+	Dames - Heren	Dinsdag	11:15	12:15	Nesciohove 115	Buytenwegh	Saray		Valbuena	Recreatief
Aerobics	55+	Dames - Heren	Donderdag	10:00	11:00	Forelsloot 5	Seghwaert	Marina		Duijvenvoorde	Recreatief
Aerobics	16+	Dames - Heren	Maandag	19:00	20:00	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen	Irma		Huijbrechts	Recreatief
Aerobics	16+	Dames - Heren	Maandag	19:45	20:45	Kadelaan 206	De Leyens	Marina		Duijvenvoorde	Recreatief
Aerobics	16+	Dames - Heren	Maandag	21:00	22:00	Irisvaart 10	Seghwaert	Phemia	de	Boer	Recreatief
Aerobics	16+	Dames - Heren	Dinsdag	19:30	20:30	Leidsewallen 80 (CKC)	Dorp	Phemia	de	Boer	Recreatief
Aerobics	16+	Dames - Heren	Dinsdag	20:00	21:00	Nesciohove 115	Buytenwegh	Judith		Gielisse	Recreatief
Aerobics	16+	Dames - Heren	Woensdag	19:30	20:30	Lijnbaan 311	Noordhove	Marga	van de	Kuil	Recreatief
Aerobics	16+	Dames - Heren	Donderdag	19:30	20:30	Schansbos 7	Meerzicht	Phemia	de	Boer	Recreatief
Aerobics	16+	Dames - Heren	Donderdag	20:30	21:30	Schansbos 7	Meerzicht	Phemia	de	Boer	Recreatief
Sambaerobic	16+	Dames - Heren	Dinsdag	20:30	21:30	Leidsewallen 80 (CKC)	Dorp	Phemia	de	Boer	Recreatief
Pilates	18+	Dames - Heren	Maandag	10:00	11:00	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen	Martie		Rozevink	Recreatief
Pilates	18+	Dames - Heren	Dinsdag	16:00	17:00	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen	Martie		Rozevink	Recreatief
Pilates	18+	Dames	Woensdag	12:30	13:30	Kerkenbos 10	Meerzicht	Phemia	de	Boer	Recreatief
Pilates	18+	Dames - Heren	Donderdag	19:30	20:30	Brabanderhove 20B	Buytenwegh	Martie		Rozevink	Recreatief
Pilates	18+	Dames - Heren	Donderdag	20:30	21:30	Brabanderhove 20B	Buytenwegh	Martie		Rozevink	Recreatief
Pilates	16+	Dames - Heren	Woensdag	21:00	22:00	Spitsbergen 1	Oosterheem	Phemia	de	Boer	Recreatief
Yoga	16+	Dames - Heren	Woensdag	20:30	22:00	Leidsewallen 80 (CKC)	Dorp	Anneke		Makhaisingh	Recreatief
Zumba	16+	Dames - Heren	Dinsdag	10:15	11:15	Nesciohove 115	Buytenwegh	Saray		Valbuena	Recreatief
Zumba	16+	Dames - Heren	Dinsdag	20:00	21:00	Spitsbergen 1	Oosterheem	Vanessa		Cornelia	Recreatief
Zumba	16+	Dames - Heren	Woensdag	19:00	20:00	Hodenpijstraat 12	Oosterheem	Katinka		Pauw	Recreatief
Zumba	16+	Dames - Heren	Donderdag	20:00	21:00	Kadelaan 206	De Leyens	Sophawan	van der	Smeede	Recreatief
Zumba	18+	Dames	Dinsdag	19:00	20:00	Christinastraat 38	Benthuizen	Katinka		Pauw	Recreatief
Gymfit	18+	Dames	Maandag	19:30	20:30	Nesciohove 115	Buytenwegh	Saskia		Seldenthuis	Recreatief
Gymfit	18+	Dames	Maandag	20:30	21:30	Nesciohove 115	Buytenwegh	Saskia		Seldenthuis	Recreatief
Gymfit	18+	Dames	Woensdag	09:00	10:00	Sporthal Olympus	Meerzicht	Karin	van der	Zijde	Recreatief
Gymfit	18+	Dames	Woensdag	10:00	11:00	Sporthal Olympus	Meerzicht	Karin	van der	Zijde	Recreatief
Gymfit	18+	Dames	Woensdag	20:00	21:00	Kleine Zaal Driesprong	Dorp	Saskia		Seldenthuis	Recreatief
Gymfit	18+	Dames	Woensdag	21:00	22:00	Kleine Zaal Driesprong	Dorp	Saskia		Seldenthuis	Recreatief
Gymfit	18+	Dames	Vrijdag	09:00	10:00	Bijdorplaan 471-479	Dorp	Saskia		Seldenthuis	Recreatief
Gymfit 55Plus	55+	Dames - Heren	Vrijdag	10:00	11:00	Bijdorplaan 471-479	Dorp	Saskia		Seldenthuis	Recreatief
Gymfit 55Plus	55+	Dames	Vrijdag	11:00	12:00	Bijdorplaan 471-479	Dorp	Saskia		Seldenthuis	Recreatief

Lessoort	Leeftijd	Categorie	Dag	Van	Tot	Locatie	Wijk	Lesgever	tv	naam	Niveau
Gymfit 55Plus	55+	Dames - Heren	Maandag	09:00	10:00	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen	Martie		Rozevink	Recreatief
Sport Fit	55+	Dames - Heren	Maandag	16:00	17:00	Kleine Zaal Driesprong	Dorp	Martie		Rozevink	Recreatief
Sport Fit	55+	Dames - Heren	Maandag	19:00	20:00	Fivelingo 88	Meerzicht	Marianne		Gosselink	Recreatief
Sport Fit	55+	Dames - Heren	Dinsdag	08:45	09:45	Velddreef 84	Seghwaert	Hansje	van	Vliet	Recreatief
Sport Fit	55+	Dames - Heren	Dinsdag	10:00	11:00	Velddreef 84	Seghwaert	Hansje	van	Vliet	Recreatief
Sport Fit	55+	Dames - Heren	Dinsdag	15:15	16:15	Willel-Alexanderpl. 10	Driemanspolder	Marianne		Gosselink	Recreatief
Sport Fit	55+	Dames - Heren	Dinsdag	11:00	12:00	Velddreef 84	Seghwaert	Marianne		Gosselink	Recreatief
Sport Fit	55+	Dames - Heren	Woensdag	19:00	20:00	Grote Zaal Driesprong	Dorp	Martie		Rozevink	Recreatief
Sport Fit	55+	Dames - Heren	Woensdag	20:00	21:00	Brabanderhove 20A	Buytenwegh	Marianne		Gosselink	Recreatief
MBvO	65+	Dames - Heren	Maandag	11:00	12:00	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen	Martie		Rozevink	Recreatief
Sportief Wandelen	55+	Dames - Heren	Dinsdag	14:15	15:15	Kinderboerderij Balijbos	Rokkeveen	Phemia	de	Boer	Recreatief
Freerunning	12+	Meisjes - Jongens	Woensdag	15:15	16:15	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen	Reggy		Laatsch	Recreatief
Freerunning	6 t/m 7	Meisjes - Jongens	Woensdag	13:15	14:15	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen	Reggy		Laatsch	Recreatief
Freerunning	8 t/m 11	Meisjes - Jongens	Woensdag	14:15	15:15	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen	Reggy		Laatsch	Recreatief
Freerunning	12+	Meisjes - Jongens	Woensdag	16:15	17:15	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen	Reggy		Laatsch	Selectie
Freerunning	16+	Meisjes - Jongens	Woensdag	17:15	18:45	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen	Reggy		Laatsch	Selectie
Trampolinespringen	6 t/m 9	Meisjes - Jongens	Donderdag	16:30	17:45	Brabanderhove 20A	Buytenwegh	Karel	de	Bruijn	Recreatief
Trampolinespringen	10 t/m 14	Meisjes - Jongens	Donderdag	17:45	19:00	Brabanderhove 20A	Buytenwegh	Karel	de	Bruijn	Recreatief
Trampolinespringen	15+	Dames - Heren	Donderdag	19:00	20:15	Brabanderhove 20A	Buytenwegh	Karel	de	Bruijn	Recreatief
Trampolinespringen	6 t/m 9	Meisjes - Jongens	Maandag	16:00	17:15	Noord-Westerhal	Buytenwegh	Sandra		Rakhorst	Recreatief
Trampolinespringen	10 t/m 14	Meisjes - Jongens	Maandag	17:15	18:30	Noord-Westerhal	Buytenwegh	Ashley		Kuijper	Recreatief
Balspel	18+	Dames - Heren	Dinsdag	20:00	21:15	Kadelaan 206	De Leyens	Wim		Tijbosch	Recreatief
Balspel	18+	Dames	Maandag	20:00	21:15	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen	Madelon	van der	Ploeg	Recreatief
Mini voetbal	18+	Heren	Donderdag	20:15	21:30	Brabanderhove 20A	Buytenwegh	Jan		Baas	Recreatief
Volleybal	18+	Dames - Heren	Maandag	20:30	22:00	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen	Anita	de	Ridder	Recreatief
Turnen	10+	Meisjes	Zaterdag	12:00	13:00	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen	Jeanine	van der	Laan	Recreatief
Dance demogroep	8+	Meisjes- Jongens	Maandag	19:00	20:00	Groenblauwlaan 121	Rokkeveen	Laura		Kornman	Selectie
MBvO	70+	Dames-Heren	Woensdag	13:30	14:30	Kerkenbos 10	Meerzicht	Phemia	de	Boer	Recreatief
Trampolinespringen	6 t/m12	Meisjes - Jongens	Woensdag	16.30	17.45	Noord-Westerhal	Buytenwegh	Sandra		Rakhorst	Recreatief