

## INHOUD

ALGEMENE LEDENVERGADERING .....	2
Agenda .....	2
Toelichting .....	3
Notulen algemene ledenvergadering 21 april 2005 .....	4
VERENIGINGSSECRETARIAAT .....	10
RECREATIESPORT .....	12
Algemeen .....	12
Peuters en Kleuters .....	12
Recreatief turnen .....	12
Recreatief wedstrijdturnen .....	13
Toestelturnen .....	13
Pilates .....	13
Rhönradturnen .....	13
Trampolinespringen .....	14
Dance .....	14
Senioren, conditie/balsport, sportief wandelen .....	15
Nordic Walking .....	15
Kader begeleiding / Technisch kader .....	16
Opleidingen Technisch kader .....	17
Stages .....	17
Assistenten .....	17
Propatriade 2005 .....	19
Veiligheid .....	19
WEDSTRIJDSPORT .....	20
Algemeen .....	20
Afdeling trampolinespringen .....	21
Afdeling Turnen Dames .....	29

*Financiële stukken (resultatenrekening 2005 en begroting 2006) zijn los bijgevoegd*

## ALGEMENE LEDENVERGADERING

*Aan de leden en de wettelijke vertegenwoordigers van de jeugdleden van de gymnastiekvereniging Pro Patria Zoetermeer*

*zoetermeer, 1 maart 2006*

Met genoegte nodigt het bestuur van onze vereniging u uit voor de  
**JAARLIJKSE ALGEMENE LEDENVERGADERING**

Datum/aanvang: donderdag 13 april 2006, om 20.00 uur

Plaats: Bestuurskamer (turngedeelte) van de Noord-Westerhal

Adres: Buytenparklaan 6a te Zoetermeer

### Agenda

1. Opening
2. Ingekomen stukken en mededelingen
3. Vaststellen verslag algemene ledenvergadering 2005
4.
  - a) Jaarverslag verenigingssecretariaat 2005
  - b) Jaarverslagen secties, afdelingen en commissies 2005
5.
  - a) Bespreken en vaststellen resultatenrekening 2005
  - b) Verslag kascontrolecommissie 2005
6. Verkiezing kascontrolecommissie 2006
7. Bespreken en vaststellen begroting 2006
8. Bestuursverkiezing:
  - a) voorzitter; n.v.t.
  - b) overige bestuursleden;
    - aftredend en herkiesbaar: Frans van Elteren  
Jolanda Hierck
9. Protocol Ongewenst gedrag
10. Lopende zaken
11. Rondvraag
12. Sluitering

## Toelichting

Ingevolge art. 12, lid 1 van de Statuten zijn ouders van jeugdleden gerechtigd namens het lid hun stem uit te brengen. Ook ouders van jeugdleden zijn dus van harte welkom.

(Tegen)kandidaten voor bestuursfuncties kunnen ingevolge art. 3 lid 7 van het Huishoudelijk Reglement tot 3 dagen voor aanvang van de vergadering worden voorgedragen door de leden. Een dergelijke voordracht moet, uiterlijk 10 april 2006, bij het verenigingssecretariaat worden ingediend. Dit geldt eveneens voor schriftelijke voorstellen.

De stukken behorende bij de punten 3, 4, 5a en 7 zijn te verkrijgen;  
- na 29 maart op aanvraag bij secretariaat; (079) 351.19.68 (na 18 uur)  
- op de avond van de vergadering; vanaf 19.45 uur in de vergaderzaal  
- Stuk 9 is beschikbaar op aanvraag per e-mail elteren@rdgg.nl

Wij attenderen u op de statutaire mogelijkheid om via uw inbreng tijdens de ledenvergadering invloed uit te oefenen op de besluitvorming over het beleid van onze vereniging.  
Onnodig te vermelden dat u aller aanwezigheid ten zeerste op prijs wordt gesteld.

Hoogachtend, namens het bestuur,  
Jolanda Hierck, secretaris

*n.b. Routebeschrijving naar Noord-Westerhal:*

Komend vanuit het centrum van Zoetermeer richting Leidschendam

- 200 m na Locomotion rechtsaf richting Snowworld
- na 300 m rechtsaf (juist voor Ayers Rock)
- na 200 m ziet u de (licht blauwe) Noord-Westerhal
- door de kantine de grote hal in en daar rechtsaf naar de turnzaal

## Notulen algemene ledenvergadering 21 april 2005

### 1. Opening

Frans van Elteren opent als vice-voorzitter de vergadering en heet iedereen van harte welkom. Speciaal welkom aan onze ereleden, leden van verdienste en het aanwezige lid van onze Raad van Advies, Marco van Noort.  
Frans van Elteren vraagt om een moment stilte als steun voor de familie Groenheijde wiens oudste zoon Bram de afgelopen nacht is overleden.

Het afgelopen jaar kan gezien worden als een overgangsjaar.

Gaan er wel of geen sporters van de vereniging naar de Olympische Spelen? Hoe gaat het met ledenaantal? Hoe gaat het met het inwerken van de nieuwe bestuursleden? Op al deze vragen kan een positief antwoord worden gegeven. 4 Mensen (2 coaches en 2 deelnemers) van onze club hebben deelgenomen aan de Olympische Spelen. Een uitstekende prestatie.

Ook nam een aantal turnsters van Pro Patria deel aan de EK Turnen in Amsterdam.

Het ledenaantal is gedurende het gehele jaar goed geweest.

Het Rhönradturnen is doorgebroken in het land waaraan ook Pro Patria volop deelneemt. Er zijn regionale dansevenementen geweest waarbij ook de Pro Patria dansers hun gezicht volop hebben laten zien.

Wederom heeft er een succesvolle turn-4-kamp voor de recreatieve turnlessen plaatsgevonden.

Kortom op tal van gebied is het een goed en sportief jaar geweest.

We hebben momenteel een volle bestuurstafel, die echter niets kan zonder hun rechter- en linkerhanden. O.a. Cees Weeda die zorg draagt voor de leden- en contributieadministratie, Henk Groenheijde als faciliteitenmanager en Frank v.d. Beld als coördinator opleidingen en licenties. Tiny Wong die achter de schermen nog veel werk verricht en Piet Hierck als redacteur van de PPP. Tevens een woord van dank aan alle mensen die zich hebben ingezet in de diverse werkgroepen.

### 2. Ingekomen stukken en mededelingen

Bericht van verhindering ontvangen van: Jopie Hierck, Piet Hierck, Henk Groenheijde, Jany Groenheijde, Tiny Wong, Fia van Oosterhout, Linda van Oosterhout en Arja Haagsma. Larsz Brouwer heeft aangegeven later te komen.

Er zijn 22 leden aanwezig, die 21 stemmen vertegenwoordigen.

**3. Vaststelling verslag Algemene Ledenvergadering d.d. 08.04.2004**  
Geen opmerkingen. Het verslag wordt ongewijzigd vastgesteld met dank aan de secretaris Jolanda Hierck.

**4a. Jaarverslag verenigingssecretariaat 2004**

Het verslag wordt onder dankzegging aan de secretaris ongewijzigd vastgesteld.

**4b. Jaarverslagen afdelingen, commissies en secties**

Geen opmerkingen. Dank aan de schrijvers Frans van Elteren, Marja Vink, Fia van Oosterhout, Paul v.d. Zijde.

**5a. Resultatenrekening 2004**

Penningmeester Otto Knoppers licht met plezier de resultaten van het afgelopen jaar toe.

Op pagina 37 is een slordigheidje ontstaan. Er zijn wat nullen achter de komma weggevalen.

Op de balans is de beslissing van de jaarvergadering van vorig jaar terug te vinden m.b.t. de verdeling van het batig over 2003: een deel is toegevoegd aan het eigen vermogen, een deel is gereserveerd voor het 100-jarig bestaan in 2011 en het restant te gebruiken als egalisereserve contributies.

Nog steeds een relatief hoog saldo aan liquide middelen hetgeen betekent dat we ook meer aan rente kunnen gaan scoren.

Exploitatierkening: contributieopbrengst is weer meegevalen.

Personeelskosten zijn stukje hoger zonder dat wij zelf hier iets aan hebben veranderd. Dit heeft te maken met de iets lagere gemiddelde bezettingsgraad van de lessen.

Een iets tegenvallende post is de Pro Patria Post. Het aantal edities is teruggenomen echter hierdoor zijn de individuele clubbladen dikker en dus duurder geworden. In het komende jaar zal hier rekening mee worden gehouden met de begroting.

Vragen cq. opmerkingen van de aanwezigen:

Ada Hogendam: hoe komt het dat de kosten van het zomerkamp zoveel lager liggen dan begroot.

Antwoord Paul v.d. Zijde: dit jaar zijn de kinderen gebracht en gehaald met eigen vervoer i.p.v. met een gehuurde bus.

Adri Loggers: Vraagt om uitleg inzake het verschil tussen de kosten van de PPP vergeleken bij vorig jaar terwijl er toch minder zijn gedrukt.

Antwoord: de drukkosten zijn aanzienlijk gestegen, mede omdat de clubbladen per stuk dikker zijn geweest.

Vraag Paula van Manen: Het nieuws dat in de PPP staat is vaak wat ouder. Is er geen mogelijkheid om de inhoud van de PPP wat te beperken en de actuele zaken alleen te vermelden op de website?

Antwoord Daniëlle Groetelaers: Er wordt momenteel al gedacht over nieuwe vormen van de PPP.

**5b. Verslag kascontrolecommissie**

De commissie (bestaande uit Lidwine van Elteren en Adri Loggers) heeft dit jaar vooral veel aandacht besteed aan de leden- en contributieadministratie en de aansluiting hierop met de hoofdboekhouding.

Het verslag wordt kort toegelicht door Lidwine van Elteren die aangeeft dat de kascontrolecommissie zoals altijd weer zeer onder de indruk is van het vele werk door de heren Cees Weeda, Henk Groenheijde en Otto Knoppers. Wat ook opviel was de toenemende professionaliteit.

Wat echter ook opviel en wat iets minder professioneel overkwam is het feit dat de Zoetermeerpassen, welke toch een aanzienlijk bedrag aan geld bevatten, gewoon met de post verstuurd worden. Dit zou ook op een andere manier kunnen.

De commissie heeft zijn goedkeuring aan de financiële jaarstukken gegeven en onder applaus wordt de penningmeester decharge verleend.

**6. Verkiezing kascontrolecommissie**

1 van de 2 huidige leden zal blijven en er wordt nog 1 lid bij gezocht.

De heer Steven Blom biedt zich aan als 2e lid. Lidwine van Elteren en Adri Loggers zullen zelf onderling beslissen wie het andere lid blijft en wie er reserve wordt.

**7. Vaststelling begroting 2005**

Wij hopen ook in het jaar 2005 geen contributieverhoging te hoeven doorvoeren. Daar is de begroting op gebaseerd.

Zoals altijd is het een en ander afhankelijk van het ledenbestand.

Mocht blijken dat per 1 juli het ledenbestand dusdanig is teruggelopen dat een contributieverhoging niet meer te vermijden is, vraagt het bestuur de ledenvergadering om toestemming om dit dan door te voeren per 1 oktober 2005.

De vergadering stelt vervolgens de voorgestelde begroting vast.

## 8. Bestuursverkiezing

a) Daniëlle Groetelaers treedt af als bestuurslid.

Dit is echter volgens de regels, omdat er slechts 1 bestuurslid door de ledenvergadering in functie wordt gekozen en dat is de voorzitter.

Frans van Elteren stelt de vergadering voor om Daniëlle Groetelaers te kiezen als voorzitter van Pro Patria. Onder luid applaus wordt Daniëlle gekozen.

b) Aftredend en verkiesbaar: Otto Knoppers

Otto Knoppers heeft aangegeven zich nog graag voor 3 jaar te verbinden aan de vereniging als penningmeester, echter hij geeft wel aan dat dit dan zijn laatste termijn zal zijn.

Otto Knoppers wordt onder applaus weer herkozen.

Verkiesbaar: Mw. Greet Borsje

Greet Bosje is via Hilje Lindeman bij de vereniging betrokken geraakt en heeft al een aantal bestuursvergaderingen bijgewoond. Greet zal de kaderbegeleiding onder haar hoede gaan nemen.

Verkiesbaar: Mw. Christine Kersten

Christine is al reeds lang actief namens het bestuur als bestuurslid van de Stichting Noordwesterhal. Het eventueel digitaliseren van de PPP en het bijwerken van de site zullen waarschijnlijk zeker bij haar passen. Beide dames worden onder applaus gekozen.

## 9. Beleidsplan 2005-2008

Bestuur is reeds een langere periode bezig geweest om dit actueel te krijgen. Is bedoeld om te laten zien hoe wij als bestuur tot en met 2008 tegen de club aankijken en waar we de accenten willen gaan leggen.

Opmerking van Paula van Manen: ze maakt zich zorgen om het behouden van het recreatief kader. Het zich betrokken voelen bij de club en de mentaliteit ontbreekt bij velen. Dit heeft volgens haar ook te maken met het feit dat er vanuit de bestuurskant weinig belangstelling is over hoe het daadwerkelijk in de lessen gaat.

Het personeelsbeleid cq. kaderbegeleiding is zeer belangrijk. Het minste wat er gedaan zou kunnen worden is bijv. een functioneringsgesprek.

Larsz Brouwer is momenteel actief als stagiaire binnen het bestuur en hij houdt verdiept zich vooral in de personele zaken. Wij hopen voor de zomervakantie hier wat meer gedetailleerde informatie over te verkrijgen.

Opmerking van Karin v.d. Zijde: Dit is eigenlijk bestemd voor de TC-vergaderingen, maar hier komt helaas bijna niemand.

Opmerking Ada Hoogendam: zou er niet tijdens het "sollicitatiegesprek" wat

meer de rechten en de plichten van de kaderleden doorgenomen kunnen worden.

Antwoord Otto: wij hebben geen formele arbeidsverhouding met ons kader, dus we kunnen niet te veel druk uitoefenen inzake de rechten en de plichten van onze kaderleden.

Bij het aannemen van mensen kunnen we hier wel wat meer de aandacht op vestigen.

Paula van Manen geeft haar complimenten over het beleidsplan. Het geheel ziet er goed uit. Wel is het zaak om de oudere leiding te koesteren en blijft de soms te jonge (ongediplomeerde) leiding een zorg. Daarom moeten we blij zijn met de 'oude' leiding.

Uiteraard pleit het bestuur voor kwaliteit binnen het kader.

Verder wil ze graag wat meer weten over de interne budgettering van de Recreatiesport.

Idee wat hier achter zit is, dat als wij als bestuur de verantwoordelijkheid voor het runnen van een sectie naar beneden kunnen delegeren, dit een instrument kan zijn om mensen meer verantwoordelijkheid te geven.

## 10. Update huishoudelijk reglement

Helaas waren niet genoeg exemplaren. Indien gewenst zijn deze op te vragen bij het secretariaat.

## 11. Update Verordening Contributies

Zonder de goedkeuring van de ledenvergadering mag het bestuur hier geen bedragen in veranderen.

Het bestuur heeft echter wel een tekstuele update gemaakt omdat er een verandering is ingevoerd hoe contributie bij de Wedstrijdsport wordt geïnd.

## 12. Lopende zaken

Commissie decoraties: Deze commissie bestaat uit 4 personen, t.w. Adri Loggers, Jopie Hierck, Henk Groenheijde en Jolanda Hierck.

Deze commissie is een aantal maal bij elkaar geweest en heeft vele oude jaar- en bestuursverslagen doorgenomen om zo tot een overzicht te komen van bijv. oud-bestuursleden en de huidige leden van verdienste en ereleden.

In de verordening decoraties zijn tevens nieuwe richtlijnen opgenomen waaruit blijkt wie wanneer voor welke decoratie in aanmerking komt.

Afgelopen jaar zijn er diverse mensen benoemd tot lid van Verdienste. Formeel

dient deze benoeming echter goedgekeurd te worden door de jaarvergadering. Het gaat om de volgende personen: Sonja Lamboo en Ingrid van Wageningen, Martie Rozevink, Karin van der Zijde en Lidwine van Elteren. Zij zijn allen reeds benoemd. Er staan nog een aantal mensen op de nominatie die dit jaar tot lid van Verdienste zullen worden benoemd en wel: Tiny Wong, Gerrit Lamboo, Ank Vaartjes en John Ferweda.

Alle benoemingen zijn door de jaarvergadering goedgekeurd.

De namen van alle leden van verdienste en ereleden zullen op de site worden gezet.

Een andere lopende zaak is de voorbereiding van het document wat wij als vereniging willen hanteren bij het voorkomen van ongewenst gedrag.

E.e.a. is aan Paula van Manen voorgelegd die hier graag nog wat aanvullingen voor had. Deze zinnige op- en aanmerkingen van Paula zullen in het concept worden verwerkt.

### 13. Rondvraag

Daniëlle Groetelaers

Onze website zal in de toekomst worden aangepast en grotendeels vernieuwd worden. Christine Kersten zal zich hier vooral op gaan richten.

Ada Hoogendam

Op haar gebruikelijke charmante wijze bedankt Ada het bestuur.

### 14. Sluiting

De vice-voorzitter bedankt iedereen voor zijn/haar komst en sluit de vergadering.

## VERENIGINGSSECRETARIAAT

Na de ledenvergadering van 21 april 2005 zag de samenstelling van het bestuur er als volgt uit:

D.A. Groetelaers	Voorzitter
F. van Elteren	Vice-voorzitter en coördinator sectie Wedstrijdsport
J.M. Hierck	Secretaris
O.H. Knoppers	Penningmeester
R. Lamboo	Public Relations
C. Kersten	Communicatie
G. Borsje	Kaderbegeleiding
P. van der Zijde	Coördinator sectie Recreatiesport

Na jaren hebben we weer een voltallig bestuur mét een voorzitter

Daniëlle Groetelaers heeft, na een aantal jaar als bestuurslid, haar weg als voorzitter gevonden.

Greet heeft, in haar eerste jaar als bestuurslid, onder begeleiding van Hilje Lindeman de taken als kaderbegeleiding aardig onder de knie gekregen.

Christine Kersten heeft zich o.a. bezig gehouden met de vernieuwing van onze website.

Het Protocol Ethische Commissie begint aardig vorm te krijgen.

Er is gebrainstormd over een eventuele nieuwe vorm van de Pro Patria Post. Een definitieve beslissing hierover is nog niet genomen.

Sportief gezien heeft de vereniging een aantal grote evenementen georganiseerd.

Zo was er weer de tweejaarlijkse Pro Patriade waaraan door vele leden en kaderleden van de Sectie Recreatiesport aan is meegewerkt.

Ook werd er door de afdeling recreatiesport deelgenomen aan diverse springwedstrijden en Rhönradwedstrijden.

Voor het eerst sinds 19 jaar organiseerde Pro Patria weer het NK trampolinespringen. Zowel sportief gezien als organisatorisch was het een groot succes!

Laura van Leeuwen nam, voor zij genoot van een half jaar sabbatical, deel aan een aantal World Cups en een aantal trampolinespring(st)ers nam deel aan de (Jeugd) WK trampolinespringen in september in Eindhoven.

Het ledenbestand zat in 2005 gemiddeld op de ruim 2600. Een aantal maal kwam het bestand zelfs boven de 2700 leden.

Onderstaand treft u het overzicht aan van het ledenbestand van 2005:

Ledenstand t/m:		jan	apr	juli	okt	dec
Dames	vanaf 70 jr	88	89	93	91	89
Heren	vanaf 70 jr	13	16	15	15	15
Dames	50 t/m 69 jr	446	470	458	490	510
Heren	50 t/m 69 jr	77	87	87	82	82
Dames	19 t/m 49 jr	515	518	486	511	540
Heren	19 t/m 49 jr	41	40	38	35	36
Meisjes	16 t/m 18 jr	65	65	64	68	66
Jongens	16 t/m 18 jr	5	6	4	5	5
Meisjes	12 t/m 15 jr	242	259	257	261	273
Jongens	12 t/m 15 jr	33	31	30	29	30
Meisjes	7 t/m 11 jr	667	672	600	631	662
Jongens	7 t/m 11 jr	80	80	62	53	56
Meisjes	4 t/m 6 jr	213	234	199	229	246
Jongens	4 t/m 6 jr	75	71	55	49	56
Meisjes	t/m 3 jr	36	49	34	49	45
Jongens	t/m 3 jr	23	23	18	17	19
<b>Totaal</b>		<b>2619</b>	<b>2710</b>	<b>2500</b>	<b>2615</b>	<b>2730</b>

Wij hopen ook in 2006 met de medewerking van onze bestuursleden en de overige organisatorische en technische kaderleden wederom efficiënt te besturen.

Jolanda Hierck, secretaris

## RECREATIESPORT

### Algemeen

Pro Patria kent een grote verscheidenheid aan lessen in vele leeftijds-categorieën. Centraal staat natuurlijk dat leden plezier in hun sport moeten hebben. De vereniging kent naast de sectie Wedstrijdsport de sectie recreatiesport, waaronder alle lessen van de recreatiesport ressorteren. Het sectiebestuur komt een aantal keren per jaar bijeen, o.a. voor informatie-uitwisselingen en het bespreken van zaken die de sectie als geheel aangaan. Voorts wordt veel per mail gecommuniceerd, waarbij (middels kopieën aan andere betrokkenen) wordt gestreefd naar veel openheid. De belangrijkste wijziging in het kader van de recreatiesport is het nieuwe Hoofd Kader begeleiding, Greet Borsje. Zij heeft vanuit het bestuur deze functie op zich genomen.

Binnen de recreatiesport van Pro Patria kent de vereniging vele verschijningen van bewegen. De vele soorten lessen zijn in drie hoofdgroepen te verdelen Gymnastiek (38%), Dance/Aerobics (47%) en seniorensport (15%). In 2005 zijn er twee nieuwe lesssoorten aan het programma toegevoegd het Nordic Wandelen en Pilates.

### Peuters en Kleuters

Een rustig seizoen voor peuter- en kleutergym. Er is geprobeerd door middel van foldertjes en mond-op-mond reclame de groepen op peil te krijgen, maar het blijft moeilijk om de Peuters en Kleuters aan het gymmen te krijgen.

Het eerste grote optreden voor de Peuter- en Kleutergym was tijdens de Propatriade in april, ze mochten daar het openingsnummer verzorgen wat ze heel goed gedaan hebben.

Ook is er een groots Sinterklaasfeest geweest, waar de Sint in de gymzaal met twee pieten kwam kijken wat de peuters- en kleuter dit jaar geleerd hadden. Voor alle kinderen was er een cadeautje. Het streven is om in het nieuwe jaar aan het einde van het seizoen weer een buitenspeelfestijn te houden.

### Recreatief turnen

Bij recreatief turnen is er sprake van een goede les bezetting. Er was in 2005 een druk programma. In april de Propatriade wat een heel spektakel is

geweest. Eind van het seizoen waren er de onderlinge wedstrijden waarvan de uitslagen van iedere wedstrijd in de Pro Patria post hebben gestaan. De nummers 1 en 2 mochten doorstromen naar de recreatieve wedstrijd sport bij Karin v.d. Zijde. Einde van het jaar waren er de openbare lessen, waarin iedereen mocht kijken en vriendjes en vriendinnetjes mee mochten doen.

## Recreatief wedstrijdturnen

Binnen de recreatiesport kunnen meisjes op uitnodiging van de leiding in de gelegenheid worden gesteld om als tweede recreatieles mee te doen aan de groep recreatief wedstrijdturnen. Er wordt jaarlijks meegedaan aan een aantal wedstrijden, waarbij de turnsters kunnen meedoen zowel aan individuele als aan groepswedstrijden. Aan het eind van 2005 is (op verzoek van de leiding) de groep uitgebreid weer teruggebracht naar drie lessen. Naast onderlinge groepswedstrijden werd er in 2005 ook meegedaan aan een aantal wedstrijden, waarbij vele ereplaatsen werden behaald.

## Toestelturnen

Een speciaal onderdeel binnen het recreatief turnen is het toestel turnen waarbij meisjes/dames vanaf 15 jaar in de gelegenheid worden gesteld om in de topsporthal gebruik te maken van de daar aanwezige toestellen. De deelname aan deze lessen is vrij stabiel.

## Pilates

Pro Patria is in het nieuwe seizoen begonnen met lessen Pilates. Dit is een vorm van gymnastiek, die gericht is op de buikspieren en d.m.v. ademhalings-techniek meer in balans te komen met lichaam en geest. Aanvankelijk werd gestart met een lesuur, maar al snel bleek dat er zoveel vraag was, dat een tweede uur noodzakelijk was. Het zijn twee volle groepen die werken aan lenigheid en sterke buik- en rugspieren.

## Rhönradturnen

Bij rhönradturnen worden turnoefeningen gedaan in een zgn. rhönrad. Men kent disciplines als rechtuit rollen in diverse moeilijkheidsgraden oplopend van L4 tot en met L10, sprong en spiralen. Bij rhönradturnen kent men verplichte

oefenstof en vrije oefeningen die de deelnemers zelf kunnen samenstellen. In het verslagjaar hebben de meest gevorderde turn(st)ers op het NK meegedaan aan wedstrijden op A-niveau L9. Begin 2005 zijn de provinciale kampioenschappen, tevens plaatsingswedstrijden voor het NK samen met de KNGU door Pro Patria georganiseerd.

## Trampolinespringen

Naast trampolinespringen op hoog niveau, wordt er bij Pro Patria ook gesprongen op recreatieniveau. Een van deze groepen doet ook mee aan wedstrijden. Hun resultaten zijn opgenomen bij de wedstrijd sport.

### Trampolineproeven

Op 17 juni 2004 zijn er trampolineproeven gehouden, met de volgende resultaten:

Basisdiploma	6 deelnemers	5 geslaagd 1 gezakt
A-diploma	20 deelnemers	18 geslaagd 2 gezakt
B-diploma	10 deelnemers	10 geslaagd
C-diploma	4 deelnemers	4 geslaagd
D-diploma	2 deelnemers	2 geslaagd

## Dance

Dance is ook een van de belangrijke afdelingen binnen de vereniging. Met veel enthousiasme worden verschillende soorten Dance beoefend in goed lopende druk bezochte lessen in de leeftijden van 4 tot 80 jr. Van K3 en Top 40 nummers tot langzame bijna klassieke muziek en Streetdance, een binnen de vereniging opkomende dansstijl.

Binnen Dance bestaat er voor de meer gevorderden de mogelijkheid om geselecteerd te worden om deel te nemen aan een demonstratiegroep. De vereniging kent thans twee demo groepen d'Yessica's welke onder leiding staan van Phemia Hogenes.

Dit jaar hebben de vele dancegroepen met veel succes hun dansen laten zien op de Propatriade. De samenwerking tussen dance en turnen in de Propatriade is zeer positief uitgekapt (zie hierna onder Propatriade).

Tevens werd er door een aantal groepen meegedaan aan de regionale demogyjada's in Woerden, waar vele verenigingen hun uitvoeringen demonstrenen. De leukste, beste, origineelste dansen kunnen worden

uitgenodigd voor een theaterdemogyjada of zelfs de landelijke demogyjada. Helaas is Pro Patria niet uitgekozen. Dat laat onverlet dat de wens om tot dit resultaat te komen onverminderd blijft bestaan.

Verder heeft een van de dancegroepen een demonstratie gegeven tijdens de jaarlijks nieuwjaarsreceptie 2006 van de gemeente Zoetermeer welke met veel enthousiasme is ontvangen.

Zowel op sportief en recreatief gebied als op showgebied is Pro Patria in heel Zoetermeer met dance aanwezig. In de ene les wordt het sportieve en meedoen meer benadrukt en in de andere les staat het showelement wat meer voorop. Zo is er binnen de vereniging een diversiteit in dansstijlen en lesvormen en voor elk wat wils.

### Senioren, conditie/balsport, sportief wandelen

De senioren sport is binnen de recreatiesport de derde grote pijler. Er zijn stabiele groepen met sporters die volleyballen of aan hun conditie werken. Extra activiteiten worden veelal onderling geregeld. Dat laat onverlet het plezier dat de deelnemers hieraan ondervinden, wat wel binnen de vereniging door klinkt. Zo worden onderling wandeltochten geregeld of aan georganiseerde wandeltochten deelgenomen.

Senioren sport wordt belangrijk geacht, omdat hierbij een bijdrage wordt geleverd aan het welbevinden van een steeds groter worden deel van de Zoetermeerse bevolking.

### Nordic Walking

Op 05 september 2005 is gestart om Nordic Walking bij Pro Patria te introduceren, middels een 4 weekse kennismakingscursus.

Hoewel Nordic Walken ook alleen kan worden gedaan, streeft Pro Patria ernaar om Nordic Walking in te bedden in vaste groepen, die het leuk vinden deze sport met elkaar wekelijks te doen. Na de bekendmaking in de lokale bladen is met 12 deelnemers gestart. Wel veel positieve reacties maar ook wat uitval. Uiteindelijk is met 5 personen de reguliere les begonnen. Inmiddels zijn op de maandaggroep 15 mensen actief.

In oktober november is op 2 andere locaties ook met een opstartcursus begonnen, die begin 2006 zijn omgezet zijn naar reguliere lessen, zodat er nu op maandagmiddag, dinsdagavond en donderdagochtend Nordic Walking lessen bij Pro Patria gegeven worden.

### Kader begeleiding / Technisch kader

Technisch kader is voor de vereniging een bestaansvoorwaarde. Afspraken en regelingen kunnen nog zo goed gemaakt worden zonder kader is er geen vereniging. Per ultimo 2005 waren de volgende kaderleden bij de vereniging als technisch kader in de recreatie actief.

Hester Blankestijn	Marianne Gosselink	Nicolette van Rooijen
Marjolein Borawitz	Aad Gouw	Lennart Ros
Veronique Borawitz	Henk van Haaster	Martie Rozevink
Wim Borawitz	Chantal Hapke	Marianne van Silfhout
Nadia den Braber	Jolanda Hierck	Wouter van der Laan
Karel de Bruijn	Phemia Hogenes	Corinne Smits
Kimberley Charité	Corry Hoogduyn	Hansje van Vliet
Jacqueline Ceuninck	Irma Huijbechts	Ilse Voet
v. Capelle	Caroline Levert	Esther v. Voorst tot Voorst
Antoinette Dam	Natascha Mallee	Farai Vutabwarova
Janneke Elfferich	Paula van Manen	Suzanne Wilbrink
Anita Fischer	Annemieke Reedijk	Karin van der Zijde
Judith Gielisse	Simmie Roelants	

Pianisten: J. Ferwerda Ank Vaartjes

Gedurende het jaar is er weer een groot beroep gedaan op Hoofd Kaderbegeleiding, maar ook op de mutatieadressen om (tijdelijke) vervangingen te realiseren. Er zijn nauwelijks lessen afgezegd wegens gebrek aan leiding. Pro Patria streeft naar goed gekwalificeerd (licentie en opleidingen) kader. Niet altijd is gekwalificeerd kader beschikbaar en wordt van andere wel degelijk kundige mensen gebruik gemaakt. Zo zijn zeer ervaren assistenten doorgestroomd als technisch kader. In voorkomende gevallen is gewerkt met een proefperiode, die meestal positief werd afgesloten.

In 2005 heeft het bestuur besloten om in door Hoofd kaderbegeleiding en Coördinator recreatiesport te bepalen situaties ervaren technisch kader te verzoeken coaching te verlenen. In het afgelopen jaar is in drie gevallen waar bijvoorbeeld de noodzakelijke ervaring ontbrak, coaching verleend. Hierbij wordt hulp en praktijkadvies gegeven tijdens lessen. Deze vorm van coachen heeft zeer positief gewerkt.



## Opleidingen Technisch kader

Naast diverse administratieve werkzaamheden is contact opgenomen met leden die in principe geschikt zouden zijn om de opleiding tot technisch kaderlid te volgen. Hiervoor werden leden benaderd, die al assisteren op één of meerdere lessen. Hoewel er bij hen wel belangstelling was, resulteerde een en ander in het daadwerkelijk aanvangen van de cursus door één assistent.

Daarnaast zijn de technisch kaderleden regelmatig op de hoogte gehouden van georganiseerde bijscholingen en zijn diverse opleidingsadviezen gegeven. Bijscholingen geven recht op het verlengen van licenties. Diverse kaderleden hebben deze bijscholingen gevolgd en konden hun licentie daardoor met vier jaar verlengen. Het hebben van licenties wordt, gelet op het belang ervan, bijgehouden.

De stand van de licenties en opleidingen per ultimo 2005 was als volgt:

Overzicht aantal lesgevers met licentie (stand ultimo 2005)	Aantal
Geldige KNGU licentie	19
Verlopen licenties	7
Geen licentie	11
Totaal	37

Gestreefd zal blijven worden om het aantal lesgevers met geldige licentie verder te verhogen. Tot slot wordt vermeld dat voor wat betreft het aanvragen en declareren van cursus- en bijscholingskosten een standaardformulier werd ontwikkeld en ingevoerd.

## Stages

tot slot wordt vermeld dat in 2005 een aantal scholieren hetzij uit het regulier onderwijs hetzij vanuit de KNGU bij Pro Patria stage heeft gelopen. De werkzaamheden betroffen het op leiding niveau assisteren tijdens lessen.

## Assistenten

Het verloop van het aantal assistenten is ongeveer gelijk gebleven aan dat van voorgaande jaren. Opvallend is dat het aantal assistenten met een diploma

(KNGU of Peuter/Kleuter) in de tweede helft van dit jaar is gedaald. Bovendien hebben een drietal assistenten dit jaar de overstap naar het lesgeven gemaakt. De daling van het aantal assistenten met diploma is aangevuld door in de 2e helft van het jaar weer een KNGU assistentencursus te starten. Het aantal assisteringen is licht afgenomen (in 2004 gem. 83), verklaarbaar door wijzigingen in lesaanbod en lesbezetting. Het bedrag aan uitgereikte vergoedingen is ongeveer 10 procent lager dan in 2004, verklaarbaar door de daling van aantal assistenten met diploma.

Assistenten bij Pro Patria	jan-jul 2005	aug-dec 2005
Totaal assistenten dat geassisteerd heeft	49	41
Actieve assistenten met KNGU diploma	13	9
Actieve assistenten met peuter/kleuter diploma	8	5
Actieve assistenten zonder diploma	32	29
Totaal aantal assisteringen	75	77
Gemiddeld aantal assisteringen per assistent	1.53	1.88
Totaal vergoedingen	€ 1820	€ 893,25

De **vergoedingen** voor 2005 gelden per les en per periode.

Vergoedingen voor assistenten 2005 per les en per periode			
Diploma	Leeftijd	jan-jul 2005	aug-dec 2005
Geen	t/m 13 jaar	€ 7,50	€ 4,50
	vanaf 14 jaar	€ 10,00	€ 6,00
Peuter/Kleuter	t/m 13 jaar	€ 18,75	€ 11,25
	vanaf 14 jaar	€ 25,00	€ 15,00
Bondsdiploma (KNGU)	t/m 15 jaar	€ 37,50	€ 22,50
	vanaf 16 jaar	€ 50,00	€ 30,00

Naast de opleiding van het technisch kader is het opleiden van assistenten erg belangrijk. Door beter functionerende assistenten kan de vereniging kwalitatief betere lessen aanbieden. Om deze reden biedt de vereniging hiervoor faciliteiten en een hogere vergoeding.

Na een aantal eerdere pogingen van de vereniging om samen met de KNGU in Zoetermeer een assistentencursus te organiseren, kon na veel tegenslagen deze in de tweede helft van 2005 plaatsvinden. De cursus werd in Zoetermeer

gehouden, ook ten behoeve van andere verenigingen in de regio. Het examen vond 28 januari 2006 plaats. Opgemerkt wordt dat twee assistenten wegens een andere lesdag deze cursus via een andere vereniging hebben gevolgd. De volgende assistenten slaagden voor hun assistentendiploma:

Mirte van Anrooij	Monet Hoevera	Marlieke Spaans
Bianca Blom	Madelon de Jong	Mariëlle Taal
Chantal de Bruin	Jeanine van der Laan	Stephanie Vinderling
Laila Bijk	Cheryl van Leeuwen	Stephanie Woudstra
Britte Elenbaas	Kelsey Salzmänn	

### Propatriade 2005

In april 2005 is weer de tweejaarlijkse Propatriade gehouden. Heel veel afdelingen en groepen hebben hun kunnen laten zien. Ontwapenende peuters en kleuters, een turncircuit, vele vertegenwoordigingen van Dancegroepen, maar ook van sportfit groepen. In samenwerking met een recreatief wedstrijdturnen, dancegroepen, rhönradturnen en jongensturnen werd op het thema van Grease een uitvoering verzorgd.

De inzet van hulpouders in de vorm van een materiaalploeg heeft mede ervoor gezorgd dat het strakke tijdschema gehaald werd. Daarmee wordt het belang van de inzet van ouders bij dergelijke evenementen wederom onderstreept. Het rhönraddeel van deze uitvoering is in Hillegom in april ten behoeve van een gymvereniging gedemonstreerd. Vanwege de succesvolle samenwerking tussen de disciplines is besloten om de gehele uitvoering nog een keer te laten zien in oktober 2005 in Nieuwegein tijdens de Demo Doedag (promotiedag van de KNGU voor de gymnaestrada 2007 in Oostenrijk).

### Veiligheid

In 2005 heeft in drie gevallen het gedrag van leerlingen tijdens de lessen ertoe geleid dat deze onder de aandacht van het bestuur moesten worden gebracht. In overleg met leiding, ouders, leerlingen en bestuur zijn deze zaken in goede banen geleid. Wel is dit aspect een aandachtspunt voor 2006.

## WEDSTRIJDSPORT

*Verslagperiode 1 januari 2005 tot en met 31 december 2005*

### Algemeen

Het jaar 2005 was organisatorisch voor de sectie wedstrijd-sport een druk jaar. Er werd met name veel energie gestoken in het verbeteren van de registratie en de inning van de verenigingscontributie.

Verder vroeg het beleidsmatig en organisatorisch inspelen op veranderingen in de managementstructuur en het beleid bij de KNGU topsport en Noc-Nsf veel aandacht.

Voor het trampolinespringen was de organisatie van het Nederlands Kampioenschap in eigen huis een grote klus, die echter organisatorische en sportief een groot succes mag worden genoemd.

De sectie functioneerde volgens de verenigingsverordening "sectie wedstrijd-sport". Het management/beleid werd per afdeling besproken en/of schriftelijk uitgevoerd.

De kerngroep van de sectie bestaat uit:

Linda van Oosterhout	- hoofd Trampolinespringen
Fia van Oosterhout	- secretariaat Trampolinespringen
Arja Haagsma	- hoofd Turnen Dames
Marja van Leeuwen	- secretariaat Turnen Dames
Lidwine van Elteren	- assistent coördinator sWS
Frans van Elteren	- coördinator sWS

Het jaar 2005 was voor de sectie wedstrijd-sport wederom een sportief succesvol jaar waarin de vooraanstaande positie van de vereniging werd bevestigd.

Bij het damesturnen viel de succesvolle rentree van Laura van Leeuwen op na haar time-out na haar Olympisch avontuur. Ook de doorbraak van nieuwe talenten bij het damesturnen lijkt aanstaande. De kwalificatie en deelname van diverse Pro Patria springers aan de Wereldkampioenschappen in Eindhoven leverde voor onze vereniging een belangrijke promotionele injectie.

Door het brons voor trampolinespringster Tara Fokké bij de "wereldkampioenschappen voor talenten" lijkt ook voor de komende jaren Pro Patria een positie aan de top in het zicht.

Binnen de trainersstaf van de diverse afdelingen werd zoals gebruikelijk middels bijscholingen e.d. voortgegaan met het verbeteren van de kwaliteit van de trainingen.

Diverse PP-juryleden waren actief op velerlei niveau.

Vele malen vertegenwoordigden Pro Patria sporters ons land tijdens internationale ontmoetingen.

Er werden vele landelijke- en regionale wedstrijdorganisaties verzorgd.

Er vonden enkele gemeenschappelijke activiteiten plaats zoals de Kampioenenhuldiging van de gemeente Zoetermeer.

De verschillende afdelingen waren op vele individuele- en team wedstrijden bijzonder succesvol. De diverse medailles tijdens Nederlandse kampioenschappen vormden vanzelfsprekend een kroon op het werk van de afdelingen. Voor een compleet overzicht van de specifieke resultaten in 2005 en verdere afdelingsgegevens verwijzen wij U naar de jaarverslagen van de diverse afdelingen.

## Afdeling trampolinespringen

### ALGEMENE GEGEVENS

#### 1. Managementteam

Coördinator: Linda van Oosterhout  
 Penningmeester: Henk Groenheijde  
 Hoofdtrainer: Lennard Villafuerte  
 Secretariaat: Fia van Oosterhout  
 Lid: Jolanda Hierck

#### 2. Trainers/Assistent-trainers

Hester Atsma	Linda Hulst
Suzan Ayaz	Saskia Keijzers
Kirsten Boersma	Natalie Markus
Bas Gerritsen	Ariane van der Meer
Fernando Götschin	Ingrid van der Meer
Orlando Götschin	Lennard Villafuerte
Jolanda Hierck	Maxim van Zeijl

### 3. Trainingstijden

Instappers	maandag	17.00-18.30 uur	Noord-Westerhal
Instappers	dinsdag	16.00-17.30 uur	Noord-Westerhal
B/C-groep	woensdag	16.00-18.00 uur	Noord-Westerhal
B/C-groep	donderdag	16.00-17.45 uur	Noord-Westerhal
B/C-groep	vrijdag	16.00-18.15 uur	Noord-Westerhal
A-groep	dinsdag	07.00-08.30 uur	Noord-Westerhal
A-groep	dinsdag	17.30-20.00 uur	Noord-Westerhal
A-groep	woensdag	17.45-20.00 uur	Noord-Westerhal
A-groep	donderdag	17.30-20.00 uur	Noord-Westerhal
A-groep	vrijdag	07.00-08.30 uur	Noord-Westerhal
A-groep	vrijdag	18.00-20.30 uur	Noord-Westerhal
A-groep	zaterdag	11.00-14.00 uur	Noord-Westerhal

### 4. Samenstelling trainingsgroep op 31 december 2005 met hun persoonlijke record

Alan Villafuerte	114.30	Michael Bouwhuis	81.20
Orlando Götschin	110.10	Wilmer Lodder	81.00
Fernando Götschin	107.40	Aron de Ridder	80.60
Patricia Meijer	100.40	Denise de Bruin	80.20
Kirsten Boersma	98.60	Yorick Boone	79.40
Tara Fokké	96.00	Bibelore van Es	78.20
Natalie Markus	91.00	Susan Bolleboom	75.30
Maxim van Zeijl	89.00	Michelle van Dijk	74.50
Bas Gerritsen	87.50	Ashley Kuijper	72.20
Seline van Hesse	84.10	Tim Ruizenaar	68.60
Ismay Brand	83.10	Annet Donkers	66.40

### 5. Afscheid genomen van de afdeling wedstrijd sport

Springers: Melvin Kok, Maxime van Dongen, Svetlana Dadema

### WEDSTRIJDEN

#### 1. Landelijke Competitie

In de *Landelijke Competitie A-klasse* werd Pro Patria 1 (bestaande uit: Tara Fokké, Fernando Götschin, Orlando Götschin, Patricia Meijer en Alan Villafuerte) eerste met 2 competitiepunten en 587.70 wedstrijdpunten.

In de *Landelijke Competitie B2-klasse* werd Pro Patria 4 (bestaande uit Michael Bouwhuis, Denise de Bruin, Bas Gerritsen en Seline van Hesse) tweede met 10 competitiepunten en 674,50 wedstrijdpunten.

In de *Landelijke Competitie C1-klasse* werd Pro Patria 6 (bestaande uit Chris van Dorp, Denise Persoon, Jessica Vos en Jeff Wetters) vijfde met 17 competitiepunten en 648.60 wedstrijdpunten.

In de *Landelijke Competitie C3-klasse* werd Pro Patria 5 (bestaande uit Juliën Boersen, Yorick Boone, Wendy Hilekes en Aron de Ridder) eerste met 3 competitiepunten en 692.30 wedstrijdpunten.

## 2. Regionale Competitie West

In de *Regionale Competitie West D-klasse* werd Pro Patria 7 (bestaande uit Michelle van Dijk, Bibelore van Es, Jill de Goede en Annegreet Hutten) tweede met 6 competitiepunten en 663.90 wedstrijdpunten.

In de *Regionale Competitie West E1-klasse* werd Pro Patria 8 (bestaande uit Ivo van Elburg, Jiovan Kromopawiro, Ashley Kuijper en Tim Ruizenaar) derde met 10 competitiepunten en 609.30 wedstrijdpunten.

## 3. Flowercup op 19-02-2005 te Aalsmeer

### Meisjes

7 Tara Fokké                      Finale      34.50

### Jongens

32 Wilmer Lodder              Voorronde    52.10

### Jongens Junior

25 Maxim van Zeijl              Voorronde    54.90

### Dames

4 Natalie Markus              Finale      32.40

27 Seline van Hesse              Voorronde    51,20

### Dames Elite

10 Patricia Meijer              Finale      34.50

### Heren Elite

26 Fernando Götschin              Voorronde    62.20

56 Orlando Götschin              Voorronde    30.10

59 Bas Gerritsen              Voorronde    27.00

## 4. Plaatsingswedstrijden Landelijk op 02-04-2005 en 16-04-2005

			Plaatsings- punten	Wedstrijd- punten
<u>A-klasse</u>				
Junior Meisjes	8	Tara Fokké	14	151.80
	13	Ismay Brand		79.10
Junior jongens	3	Maxim van Zeijl	9	106.10
	6	Wilmer Lodder		62.70
Senior Dames	3	Natalie Markus	11	175.70
	9	Patricia Meijer	19	126.30
	10	Kirsten Boersma	20	117.80
Senior Heren	1	Orlando Götschin	2	211.50
	3	Alan Villafuerte	9	188.00
	6	Fernando Götschin	12	164.10
	9	Bas Gerritsen	20	120.70
<u>B-klasse</u>				
Jeugd Meisjes	4	Seline van Hesse	7	163.00
	18	Denise de Bruin	32	131.30
Jeugd Jongens	3	Michael Bouwhuis	6	153.80
	5	Jeff Wetters	8	149.80
Junior Jongens	4	Juliën Boersen	7	146.70
<u>C-klasse</u>				
Jeugd Jongens	1	Aron de Ridder	2	155.85
	3	Yorick Boone	4	155.30
	19	Chris van Dorp	32	125.00
Senior Dames	3	Sabine van Dijk	5½	157.40
	7	Wendy Hilekes	10	153.50
	13	Jessica Vos	20	150.80
	19	Joyce Nieuwenburg	34	142.70
	23	Denise Persoon		72.40

## 5. Plaatsingswedstrijden Regio West op 26-02-2005, 12-03-2005 en 09-04-2005

### D-klasse

Jeugd Meisjes	2	Bibelore van Es	3	151.70
	8	Susan Bolleboom	12	143.80
	9	Michelle van Dijk	13	141.90
	13	Jill de Goede		64.40

Pro Patria - Jaarverslag 2005

Junior/Senior Gemengd E-klasse	2	Annegreet Hutten	3	146.10
Instappers Gemengd	3	Svetlana Dadema	7	138.10
	5	Caitlin Gainer	8	137.80
	6	Tim Ruizenaar	11	133.30
	7	Annet Donkers	13	127.10
	11	Tessa Sterk	21	121.00
Pupillen gemengd	6	Bo Devrijn	12	137.10
	8	Ivo van Elburg	14	133.00
	9	Ashley Kuijper	14	132.80
Jeugd Gemengd	10	Trumain Eind	15	129.10

**6. Plaatsingswedstrijd synchroon op 23-04-2005 te Ermelo**

A-klasse

Junior Meisjes	4	Tara Fokké/Anita Pot (DFS)	75.70
Senior Dames	2	Kirsten Boersma/Patricia Meijer	114.20
	3	Natalie Markus/Tammy Vink (WIK)	114.00
Senior Heren	1	Fernando Götschin/Orlando Götschin	133.30
	3	Alan Villafuerte/Sven Mooij (Triffis)	34.00

B-klasse

Jeugd Meisjes	2	Denise de Bruin/Seline van Hesse	112.80
Jeugd Jongens	2	Michael Bouwhuis/Robert Witte (WIK)	75.60
Junior Jongens	1	Juliën Boersen/Jeff Wetters	97.80

C-klasse

Jeugd Jongens	2	Yorick Boone/Aron de Ridder	105.10
Senior Dames	5	Sabine van Dijk/Joyce Nieuwenburg	108.30
	9	Wendy Hilekes/Jessica Vos	110.10

D-klasse

Jeugd Meisjes	7	Susan Bolleboom/Michella van Dijk	83.50
Junior/Senior Gemengd	4	Jill de Goede/Annegreet Hutten	105.90

**7. Finale Wedstrijd B/C-klasse op 21-05-2005 te Zoetermeer**

Individueel B-klasse

Jeugd Meisjes	10	Seline van Hesse	Voorronde	50.90
Jeugd Jongens	2	Michael Bouwhuis	Finale	29.60
	6	Jeff Wetters	Voorronde	36.40
Junior Jongens	2	Juliën Boersen	Finale	26.40

Pro Patria - Jaarverslag 2005

Synchroon B-klasse

Jeugd Meisjes	4	Denise de Bruin/Seline van Hesse	Finale	38.90
Junior Jongens	1	Juliën Boersen/Jeff Wetters	Finale	36.10

Individueel C-klasse

Jeugd Jongens	1	Yorick Boone	Finale	27.90
	2	Aron de Ridder	Finale	27.50
Senior Dames	1	Sabine van Dijk	Finale	28.20
	2	Wendy Hilekes	Finale	27.40

Synchroon C-klasse

Jeugd Jongens	2	Yorick Boone/Aron de Ridder	Finale	36.80
Senior Dames	5	Sabine v. Dijk/Joyce Nieuwenburg	Voorronde	70.90

**8. Nederlandse A-Kampioenschappen individueel en synchroon op 22-05-2005 te Zoetermeer**

Individueel

Junior Meisjes	2	Tara Fokké	Finale	34.20
	12	Ismay Brand	Voorronde	49.40
Junior Jongens	1	Maxim van Zeijl	Finale	33.40
	5	Wilmer Lodder	Finale	28.10
Senior Dames	2	Patricia Meijer	Finale	36.30
	11	Natalie Markus	Voorronde	57.90
	13	Kirsten Boersma	Voorronde	38.90
Senior Heren	1	Orlando Götschin	Finale	40.30
	2	Fernando Götschin	Finale	39.60
	6	Alan Villafuerte	Finale	32.50
	10	Bas Gerritsen	Finale	3.50

Synchroon

Junior Meisjes	5	Tara Fokké/Anita Pot (DFS)	Voorronde	48.20
Junior Jongens	2	Maxim v. Zeijl/Yuri Hoogmoed (TVY)	Finale	40.60
Senior Dames	1	Kirsten Boersma/Patricia Meijer	Finale	45.20
	4	Natalie Markus/Tammy Vink (WIK)	Finale	43.00

Senior Heren	1	Fernando/Orlando Götschin	Finale	49.40
	3	Alan Villafuerte/Sven Mooij (Triffis)	Finale	38.00
	5	Bas Gerritsen/Roland Klein (WIK)	Voorronde	9.90

**9. Finalewedstrijd D/E-klasse individueel en synchroon op 28-05-2005 te Oss**

Individueel D-klasse

Jeugd Meisjes	7	Bibelore van Es	77.00
Junior/Senior Gemengd	12	Annegreet Hutten	70.50

Synchroon D-klasse

Jeugd Meisjes	3	Susan Bolleboom/Michelle van Dijk	106.10
Junior/Senior Gemengd	5	Jill de Goede/Annegreet Hutten	105.30

Individueel E-klasse

Instappers Gemengd	14	Svetlana Dadema	46.40
--------------------	----	-----------------	-------

**10. Finale Clubkampioenschappen op 22-06-2005**

Individueel

Groep 3:	1	Susan Bolleboom	141.30
	2	Michelle van Dijk	137.70
	3	Svetlana Dadema	136.00
Groep 2:	1	Aron de Ridder	159.00
	2	Seline van Hesse	157.50
	3	Denise de Bruin	156.10
Groep 1:	1	Natalie Markus	174.10
	2	Kirsten Boersma	166.50
	3	Ismay Brand	158.30

**11. Flanders-Fliffis Cup op 05/06-08-2005 te Oostende-België**

Individueel

Jeugd Jongens	21	Wilmer Lodder	Voorronde	44.30
Junior Meisjes	6	Tara Fokké	Finale	32.40
	22	Ismay Brand	Voorronde	33.40
Junior Jongens	10	Maxim van Zeijl	Voorronde	56.70

Synchroon

Junior Meisjes	4	Ismay Brand/Tara Fokké	Finale	39.20
Junior Jongens	7	Wilmer Lodder/Maxim van Zeijl	Finale	27.90

**12. Finale Clubteams 2005 D/E-klasse op 26-11-2005 te Ermelo**

D-Klasse

Het team van Pro Patria 7 (bestaande uit: Susan Bolleboom, Michelle van Dijk, Jill de Goede en Annegreet Hutten) behaalde een zevende plaats met 70.30 punten.

E-Klasse

Het team van Pro Patria 8 (bestaande uit: Annet Donkers, Ivo van Elburg, Ashley Kuijper en Tim Ruizenaar) behaalde een zevende plaats met 70.70 punten.

**DEELNAME PRO PATRIA-LEDEN IN NATIONALE PLOEGEN**

**1. World-cup op 1 tot en met 05-06-2005 te Sofia-Bulgarije**

Individueel

Dames	34	Patricia Meijer	Voorronde	21.30
Heren	11	Alan Villafuerte	Voorronde	67.20
	15	Orlando Götschin	Voorronde	66.40

Synchroon

Dames	8	Kirsten Boersma/Patricia Meijer	Voorronde	74.10
Heren	3	Alan Villafuerte/Sven Mooij (Triffis)	Finale	46.90
	9	Orlando/Fernando Götschin	Voorronde	80.90

**2. World-cup op 10/11-06-2005 te Levallois-Frankrijk**

Individueel

Dames	45	Patricia Meijer	Voorronde	31.20
Heren	49	Orlando Götschin	Voorronde	54.10
	64	Alan Villafuerte	Voorronde	23.90

Synchroon

Dames	10	Kirsten Boersma/Patricia Meijer	Voorronde	80.20
Heren	7	Alan Villafuerte/Sven Mooij (Triffis)	Finale	46.60
	9	Fernando/Orlando Götschin	Voorronde	85.80

**3. World-cup op 5/6-08-2005 te Oostende-België**

Individueel

Dames	37	Patricia Meijer	Voorronde	57.80
Heren	25	Alan Villafuerte	Voorronde	65.20
	28	Orlando Götschin	Voorronde	64.60
	46	Fernando Götschin	Voorronde	45.60

Synchroon

Dames	13	Kirsten Boersma/Patricia Meijer	Voorronde	45.80
Heren	15	Alan Villafuerte/Sven Mooij (Triffis)	Voorronde	71.50
	16	Fernando/Orlando Götschin	Voorronde	68.70

#### 4. Wereldkampioenschappen op 16/17-09-2005 te Eindhoven

##### Individueel

Dames	42	Patricia Meijer	Voorronde	58.60
Heren	35	Alan Villafuerte	Voorronde	64.10
	54	Orlando Götschin	Voorronde	58.80

##### Synchroon

Dames	18	Kirsten Boersma/Patricia Meijer	Voorronde	50.30
Heren	6	Alan Villafuerte/Sven Mooij (Triffis)	Voorronde	87.40
	20	Fernando/Orlando Götschin	Voorronde	51.80

##### Landenteams Dames

10	Nederland (Patricia Meijer)	186.40
----	-----------------------------	--------

##### Landenteam Heren

13	Nederland (Alan Villafuerte, Orlando Götschin)	189.60
----	--	--------

#### 5. International Age Group Competitions op 22 tot en met 24-09-2005 te Eindhoven

##### Individueel

Meisjes 13/14 jaar	16	Tara Fokké	31.60
Jongens 15-16 jaar	72	Maxim van Zeijl	7.40

##### Synchroon

Meisjes 15-16 jaar	3	Tara Fokké/Anita Pot (WIK)	Finale	40.50
--------------------	---	----------------------------	--------	-------

### Afdeling Turnen Dames

#### ALGEMENE GEGEVENS

De afdeling Turnen Dames stond vanaf 1 januari 2005 onder leiding van:

##### **Managementteam:**

Arja Haagsma	Hoofd a.i.
Carmen Nugteren	Penningmeester
Marja Vink	Secretariaat
Jitske Vasbinder	Lid

##### **Technische kaderleden:**

Frank Louter	Hoofdtrainer Topsport
Patrick Kiens	Choreograaf Topsport
Maarten van de Keur	Trainer Topsport

Arie de Korte	Trainer Topsport
Sylvia Minnen	Trainster Nationale Wedstrijd Sport
Ilse Mulder	Trainster Nationale Wedstrijd Sport
Carmen Nugteren	Hoofdtrainster Regionale Wedstrijd Sport (LOS)
Marja Vink	Trainster Regionale Wedstrijd Sport (LOS)
Ilse Veldman	Assistent Trainster Regionale Wedstrijd Sport (LOS)

Aan het eind van het seizoen 2004-2005 hebben enkele kaderleden de Afdeling Turnen Dames verlaten.

#### SAMENSTELLING SELECTIES

Selectie	01-01-2005	31-12-2005
Topsport	14	15
Nationale Wedstrijd Sport	26	26
Regionale Wedstrijd Sport (LOS)	22	20

#### WEDSTRIJDUITSLAGEN (Nationaal)

##### **Finale LOS op 28 mei 2005 te Goes**

Voor deze finale had een turnsters van Pro Patria zich weten te plaatsen.

<u>Jeugd:</u>	<b>Sprong</b>	<b>Brug</b>	<b>Balk</b>	<b>Vloer</b>	<b>Totaal</b>
Nadine Ketelaars	7.850	8.800	8.750	8.900	34.300 (4e)

##### **Finale Nationale Westrijd Sport-I te Huizen**

Ook voor deze finale hadden zich vijfturnsters geplaatst.

<u>Instap:</u>	<b>Sprong</b>	<b>Brug</b>	<b>Balk</b>	<b>Vloer</b>	<b>Totaal</b>
Eva Mrakovcic	9.450	9.300	8.933	9.100	36.738 (4e)
Denise Sudibyoy	8.825	9.200	8.533	9.300	35.858 (10e)
Britta Loof	9.375	8.900	6.967	8.650	33.892 (32e)

##### Senioren:

Ilse Mulder	7.775	8.850	8.667	9.250	34.542 (10e)
Melissa Hooijmans	7.200	7.650	8.083	8.600	31.533 (31e)

### Toestelfinales NWS 1 - 17 juni 2005 te Nijmegen

Ilse Mulder behaalde een 5e plaats op vloer.

### Nederlands Kampioenschap Topsport en BMC Dutch Open 18 en 19 juni 2005 te Nijmegen

Bij de Junioren werd Lichelle Wong 2e en Stephanie Tijmes 4e. Bij de Senioren bezette Danila Koster een 5e en

Carina Hasenöhr 6e plaats. Lichelle plaatste zich voor het EJOF (europees jeugd olympisch festival)

Bij de pupillen 1 werd Kendra Pennings 2e en Kimberly v.d. Zalm 8e en bij de pupillen 2 Jocelynn Kraan een 2e, Lisa van den Burg een 4e en Naoual Ouazzani-Chahdi een 14e plaats

#### Toestelfinales

	Sprong	Brug	Balk	Vloer
<u>Junioren</u>				
Lichelle Wong	8.887 (1e)	8.800 (2e)	8.012 (4e)	8.825 (3e)
Stéphanie Tijmes	8.787 (2e)	8.487 (5e)	8.162 (3e)	8.462 (5e)
<u>Senioren</u>				
Carina Hasenöhr	8.793 (4e)	6.662 (5e)		9.000 (2e)
Danila Koster	8.756 (5e)		8.475 (3e)	8.937 (3e)

### EEN GREEP UIT DE WEDSTRIJDUITSLAGEN (Internationaal)

#### Mini Interland NED-GER-VLAANDEREN te Goes op 29 mei 2005

Deze wedstrijd voor jonge turnsters is bedoeld om wedstrijdervaring op te doen. Jocelynn Kraan en Kendra Pennings mochten deel uitmaken van respectievelijk Team Nederland 2 en Nederland 1. Beide turnsters moesten keuzeoefeningen laten zien. Normaliter draaien deze turnsters nog mee met de verplichte oefenstof. De wedstrijd werd gewonnen door het team van Duitsland

Kendra en Jocelynn waren aan elkaar gewaagd en werden in het individuele klassement 13e en 14e.

#### EJOF Lignano, Italië 2-9 juli 2005

Het Nederlands team behaalde hier een 7e plaats. Lichelle Wong werd individueel 10e en plaatste zich voor twee toestelfinales.

### Kwalificatie W.K. Melbourne

Carina Hasenöhr (Oostenrijks kampioene) die traint bij Pro Patria heeft zich geplaatst voor het WK.

Danila, eerstejaars senior kwam net iets tekort om zich te kwalificeren, net als Laura die net terug was van een half jaar time-out om zich even helemaal op school te kunnen richten.

### Wase Gymcup in Melsele België op 30 oktober 2005

Dit was een junioren-senioren wedstrijd. Lichelle en Stephanie werden ingezet op alle toestellen, Laura ging mee voor brug en de jeugd-1 en jeugd-2 meiden vulden het team aan. Er kon worden ingeschreven met 7 turnsters, waarvan er 4 turnen en 3 tellen. Ook kon per toestel een joker worden ingezet op een turnster, zodat de punten van die turnster dubbel werden geteld.

De wedstrijd begon op sprong en daar werden Lichelle, Stephanie, Marlies en Lisa voor ingezet. Over het algemeen werd dit naar behoren afgewerkt hoewel een enkeling een hupje/stapje bij de landing had. Op sprong werd de joker ingezet op Lichelle.

Daarna werd er doorgedraaid naar brug. Op dit toestel werd uiteraard Laura ingezet die haar "van Leeuwen" liet zien. De joker op balk werd ingezet op Stéphanie en zij liet ook zien dat ze de joker waard was.

Als laatste onderdeel de vloer. Het was een trage harde vloer wat wat minder stabiele landingen met zich meebracht. Het uiteindelijke resultaat was dat Stéphanie individueel eerste werd en Lichelle derde. Het Pro-Patria team werd eerste en dat hebben ze ook meer dan verdiend.

### Siska Gym International in Ljubljana 6 en 7 november 2005

De afvaardiging naar het Siska Gym International heeft een uitstekende prestatie geleverd. Lichelle Wong eiste de overwinning voor zich op, terwijl Danila Koster tweede werd.

De turnsters van Pro Patria haalden bovendien zes medailles tijdens de toestelfinales, waaronder drie keer goud, twee keer zilver en één keer brons.

### Bosan Gymnastics Cup in Woerden op 17 en 18 december 2005

De Bosan Gymnastics Cup was een zeer succesvol toernooi voor de turnsters van Pro Patria. Er werd menige medaille en Bosan-Cup gewonnen. Het toernooi bestond uit toestelfinales, er werd dus geen meerkamp geturnd.