



Samen Top

**uitgangspunten en aanbevelingen voor
een stimulerend sportklimaat voor alle betrokkenen
binnen het verband van de gymnastiekvereniging Pro Patria**



Intro

Bij activiteiten van onze vereniging komen jonge en oudere mensen voor hun plezier en met sportieve doelstellingen bijeen.

Kaderleden en het bestuur voelen zich primair verantwoordelijk voor het realiseren van een prettig en veilig werkklimaat voor de sporters.

Het werkklimaat wordt echter natuurlijk mede bepaald door sporters, ouders en andere direct betrokkenen.

Vooraf bij het bedrijven van top* - en wedstrijd sport** kan de fysieke en emotionele en sociale belasting*** dusdanig hoog zijn dat een set van afspraken tussen alle betrokkenen gewenst is.

* onder Topsport wordt verstaan het beoefenen van de turnsport met de intentie tot de beste 10 op het hoogste niveau in de desbetreffende leeftijdscategorie van Nederland te (gaan) behoren.

** onder Wedstrijdsport wordt verstaan het beoefenen van de turnsport met de intentie tot de beste 10 op het beoogde niveau in de desbetreffende leeftijdscategorie te (gaan) behoren.

*** bij top- en wedstrijd sportbeoefening binnen dan wel buiten reguliere trainingen als ook bij evenementen en wedstrijden

Document Samen Top

Ten behoeve van de duidelijk vooraf en tijdens het bedrijven van gymnsport op alle niveau's zijn voor alle betrokkenen een aantal uitgangspunten en aanbevelingen opgesteld. Deze set is samengebracht onder de noemer **Samen Top**.

Deze uitgangspunten en aanbevelingen zullen samen met de gedragscode voor kaderleden voor duidelijkheid voor alle betrokkenen zorgen over de manier waarop met elkaar om wordt gegaan bij het bedrijven van gymnsport binnen PP.

In dit document zijn een aantal afspraken/aanbevelingen opgenomen ten behoeve van:

- sporters en hun wettelijke vertegenwoordigers
- technische kaderleden van onze vereniging
- organisatorische kaderleden van onze vereniging

Wij hopen en verwachten dat dit document zal bijdragen aan een succesvolle en prettige samenwerking binnen de vereniging. Mochten er toch onverhoopt meningsverschillen, ergernissen of spanningen optreden dan zullen de in dit document opgenomen uitgangspunten en aanbevelingen dienen als leidraad bij de oplossing daarvan.

Vertrouwenspersonen

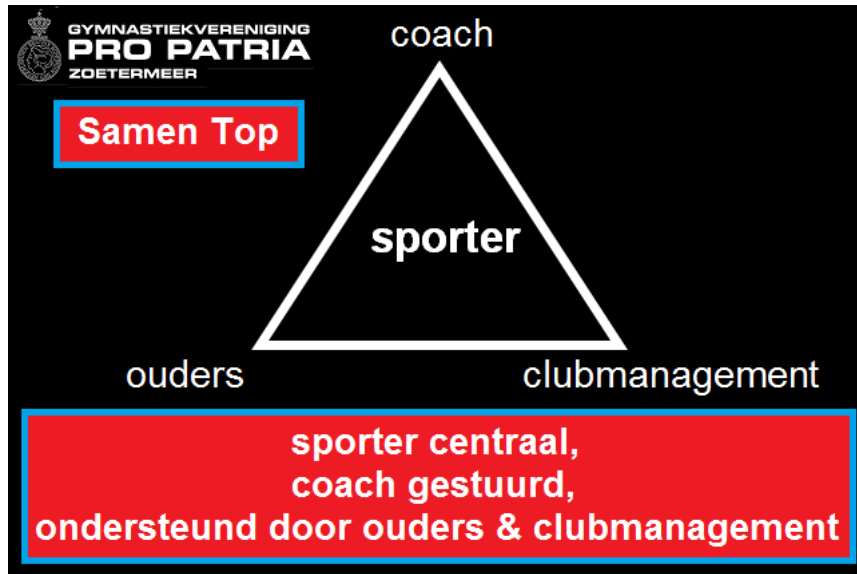
Mochten zich onverhoopt situaties voordoen waarbij iemand behoefte heeft aan een vertrouwelijk gesprek dan zijn daar onafhankelijke vertrouwenpersonen voor beschikbaar.

Specifieke gegevens daarvoor zijn beschikbaar via;

<http://www.propatria.nl/sportklimaat>



Filosofie en aanbevelingen



Effectief coachen

	DOEN
1	Systematisch werken op basis van <i>Long Term Gymnastics Development Program</i>
2	Tonen van voorbeeldgedrag (kleding, hygiëne, taalgebruik, discipline)
3	Respectvol omgaan met sporters (daar krijg je respect voor terug)
4	Dagelijks reflecteren van eigen functiegedrag (reflectie is de motor van leren)
5	Samenwerken met collega's, overige begeleiders, clubmanagement, KNGU
6	Oog hebben voor toekomstperspectief van sporters (combinatie school en sport)
7	Effectief communiceren met sporters (praten met i.p.v. praten tegen)
8	Empathie tonen en positieve energie genereren
	NIET DOEN
9	Rol van ouders overnemen
10	Naar sporters kritiek leveren op ouders, overige begeleiders en school



Effectief sportouderschap

	DOEN
1	Liefhebbende ouders blijven (zowel bij succes, als tegenslag)
2	Faciliteren passie van uw kind (aanpassen dagritme, voeding, meereizen, betalen)
3	Bewaken van toekomstperspectief van uw kind (passende schoolopleiding)
4	Vertrouwen geven aan clubmanagement en coaches
5	Opkomen voor belangen van uw kind (vraag gesprek aan wanneer nodig)
6	Geloven in groei, maar blijven relativiseren (grenzen van uw kind accepteren)
7	Actief partner zijn van de gymclub
	NIET DOEN
8	Coaching voortzetten buiten de turnhal
9	Tijdens training of wedstrijd aandacht van uw kind vragen (veiligheid in het geding)
10	Naar uw kind kritiek leveren op haar coaches en overige begeleiders

Effectief clubmanagement

	DOEN
1	Beschikbaar stellen van adequate trainingsaccommodatie
2	Beschikbaar stellen van bevoegde en bekwame coaches
3	Ontwikkelen sporttechnisch beleid en vertalen in werkwijze en jaarplannen
4	Ontwikkelen van financieel beleid en uitvoeren financieel beheer
5	Ontwikkelen en bijscholen van kader (coaches, juryleden, bestuurders)
6	Samen met partners organiseren van wedstrijden en evenementen
7	Optimaliseren van samenwerking & clubbinding
8	Extern samenwerken met KNGU, gemeentebestuur en partners
9	Extern communiceren met partners, media en bevolking
10	Innoveren & anticiperen op ontwikkelingen in samenleving



Per specifieke sportvorm worden huisregels gehanteerd voor de organisatie van de praktische gang van zaken in en rond trainingen.

Praktische tips bij een (dreigende) conflictsituatie (bron: Inge Poelmans - hockeyvisie)

	NIET DOEN
1	Er ander dingen bijhalen. "en ik vindt ook nog dat ..."
2	Per se je gelijk willen halen, ongeacht of het onderwerp belangrijk voor je is
3	Anderen erbij betrekken. "ik sprak laatst en die vond ook dat"
4	Medestanders zoeken. "vindt jij het ook zo irritant dat"
5	De redelijkheid van de ander betwijfelen. "met jou valt toch niet te praten"
6	Als de ander boos wordt, daar automatisch in meegaan

	DOEN
1	Tot tien tellen
2	Hou het bij jezelf in de vorm van een ik-boodschap
3	Blijf openstaan voor de feedback van de ander
4	Luister en stel vragen over motieven en gevoelens van de ander
5	Vraag bij blijvend meningsverschil een onafhankelijke partij voor bemiddeling
6	Vertel de ander wat jouw belang is en wat voor jou acceptabel is
7	Laat geen misverstanden ontstaan. Vat regelmatig samen wat je denkt te horen
8	Geef ruimte om de ander stoom af te laten blazen

Dit document wordt ondersteund door alle geledingen binnen de vereniging.

Het bestuur van de vereniging bedankt alle betrokkenen voor de positieve inbreng bij de totstandkoming van dit document.

Naast dit document heeft de vereniging de gewenste omgangsnormen voor kaderleden beschreven in een **Gedragscode kaderleden***

(* betreft alle functionarissen, in het bijzonder begeleiders, leid(st)ers, train(st)ers, coaches en assistenten)

De Pro Patria Gedragscode, een protocol ongewenst gedrag en een meldingsformulier zijn beschikbaar via:
<http://www.propatria.nl/sportklimaat>